Ausolan.

Noviembre 2026

EVE00034: OVOLACTOVEGETARIANO CON PESCADO

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

FLEMING HERRI ESKOLA (PRIM + ESO)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 ALUBIAS PINTAS SOPA DE ARROZ FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL	**3** JUDIAS VERDES ECOLOGICAS CON PATATAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA DE TOMATE EUSKAL BASERRI FRUTA PAN	**4** MACARRONES INTEGRALES CON CALABACIN ECO TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO YOGUR PAN INTEGRAL	**5** GARBANZOS ARROZ INTEGRAL CON VERDURA ECOLOGICA FRUTA ECOLOGICA PAN	**6** PURE DE ZANAHORIA ECOLOGICA ESPIRALES CON TOMATE FRUTA ECOLOGICA PAN
9 POTAJE DE SOJA VERDE JUDIAS VERDES CON PATATAS FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL	**10** ARROZ INTEGRAL CON VERDURA ECOLOGICA PURE DE CALABACIN YOGUR PAN		**12** PORRUSALDA ECOLOGICA TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	**13** ALUBIAS PINTAS MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA DE TOMATE EUSKAL BASERRI FRUTA ECOLOGICA PAN
16 JUDIAS VERDES ECOLOGICAS CON PATATAS TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE EUSKAL BASERRI FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL	**17** ARROZ CON TOMATE PURE DE CALABACIN FRUTA PAN	**18** GARBANZOS MACARRONES INTEGRALES CON CALABACIN ECO FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL	**19** PURE DE CALABACIN ECOLOGICO ESPIRALES CON TOMATE YOGUR PAN	**20** POTAJE DE SOJA VERDE BACALAO CON TOMATE FRUTA ECOLOGICA PAN
23 PORRUSALDA ECOLOGICA HUEVOS COCIDOS CON TOMATE FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL	**24** ALUBIAS BLANCAS ATUN AL AJOARRIERO FRUTA ECOLOGICA PAN	**25** PURE DE CALABAZA ECOLOGICA GUISANTES CON PATATAS YOGUR PAN INTEGRAL	**26** PISTO TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE EUSKAL BASERRI FRUTA PAN	**27** LENTEJAS ECOLOGICAS ARROZ INTEGRAL CON VERDURA ECOLOGICA FRUTA ECOLOGICA PAN
30 MACARRONES CON TOMATE POTAJE DE SOJA VERDE FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)