Ausolan.

Azaroa 2026

EBASAL: OINARRIZKOA

HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL

FLEMING HERRI ESKOLA (PRIM + ESO)

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Cal. 801 H.C. 98 Lip. 32 P. 36	**3** Cal. 701 H.C. 73 Lip. 36 P. 27	**4** Cal. 930 H.C. 117 Lip. 41 P. 31	**5** Cal. 872 H.C. 149 Lip. 22 P. 29	**6** Cal. 674 H.C. 95 Lip. 20 P. 33
PATATAK ERRIOXAKO ERARA	LEKA EKOLOGIKOAK PATATEKIN	MAKARROI INTEGRALAK KALABAZIN EKOLOGIKOAREKIN SALTEATUAK	TXITXIRIOAK	AZENARIO EKOLOGIKO PUREA
HANBURGESAK SALTSAN PATATEKIN	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • EUSKAL BASERRI TOMATE ENTSALADA	PATATA ETA KALABAZIN TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	ARROZ INTEGRALA BARAZKI EKOLOGIKOEKIN	TXAHAL GISATUA ARROZAREKIN
FRUTA EKOLOGIKOA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGI INTEGRALA	FRUTA EKOLOGIKOA OGIA	FRUTA EKOLOGIKOA OGIA
9 Cal. 534 H.C. 73 Lip. 15 P. 32	**10** Cal. 904 H.C. 105 Lip. 43 P. 37		**12** Cal. 742 H.C. 86 Lip. 39 P. 19	**13** Cal. 798 H.C. 96 Lip. 32 P. 38
HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	ARROZ INTEGRALA BARAZKI EKOLOGIKOEKIN		PORRUSALDA EKOLOGIKOA	BABARRUN NABARRAK
OILASKO IZTER ERREA • LAU URTAROKO ENTSALADA	TXAHAL ALBONDIGAK SALTSAN BARAZKITXOEKIN		PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • EUSKAL BASERRI TOMATE ENTSALADA
FRUTA EKOLOGIKOA OGI INTEGRALA	JOGURTA OGIA		FRUTA OGIA	FRUTA EKOLOGIKOA OGIA
16 Cal. 747 H.C. 84 Lip. 39 P. 20	**17** Cal. 575 H.C. 77 Lip. 14 P. 38	**18** Cal. 897 H.C. 152 Lip. 22 P. 33	**19** Cal. 828 H.C. 101 Lip. 40 P. 20	**20** Cal. 791 H.C. 103 Lip. 27 P. 41
LEKA EKOLOGIKOAK PATATEKIN	MINESTRONE ZOPA	TXITXIRIOAK	KALABAZIN PURE EKOLOGIKOA	PATATAK ERRIOXAKO ERARA
PATATA ETA KALABAZIN TORTILA LABEAN • EUSKAL BASERRI TOMATE ENTSALADA	TXAHAL GISATUA AZENARIO EKOLOGIKOAREKIN	MAKARROI INTEGRALAK KALABAZIN EKOLOGIKOAREKIN SALTEATUAK	KROKETAK • LAU URTAROKO ENTSALADA	BAKAILAOA TOMATEAREKIN
FRUTA EKOLOGIKOA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA EKOLOGIKOA OGI INTEGRALA	JOGURTA OGIA	FRUTA EKOLOGIKOA OGIA
23 Cal. 737 H.C. 81 Lip. 33 P. 33	**24** Cal. 807 H.C. 114 Lip. 22 P. 43	**25** Cal. 653 H.C. 67 Lip. 25 P. 42	**26** Cal. 694 H.C. 88 Lip. 30 P. 24	**27** Cal. 832 H.C. 146 Lip. 18 P. 29
PORRUSALDA EKOLOGIKOA	BABARRUN ZURIAK	KALABAZA PURE EKOLOGIKOA	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	DILISTA EKOLOGIKOAK
TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA	ATUNA AJOARRIERO ERARA	TXAHAL GISATUA AZENARIO EKOLOGIKOAREKIN	PATATA TORTILA LABEAN • EUSKAL BASERRI TOMATE ENTSALADA	ARROZ INTEGRALA BARAZKI EKOLOGIKOEKIN
FRUTA EKOLOGIKOA OGI INTEGRALA	FRUTA EKOLOGIKOA OGIA	JOGURTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA EKOLOGIKOA OGIA
30 Cal. 980 H.C. 129 Lip. 35 P. 45				
MAKARROIAK TOMATEAREKIN				
OILASKO PAPARRA OGI ARRAILETAN PASATUTA TXANPIÑOI SALTSAN				
FRUTA EKOLOGIKOA OGI INTEGRALA				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)