Ausolan.

Noviembre 2026

EMU00001: NO CERDO

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

ELESKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

FLEMING HERRI ESKOLA (PRIM + ESO)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 538 H.C. 96 Lip. 9 P. 23	**3** KCal. 701 H.C. 73 Lip. 36 P. 27	**4** KCal. 930 H.C. 117 Lip. 41 P. 31	**5** KCal. 872 H.C. 149 Lip. 22 P. 29	**6** KCal. 674 H.C. 95 Lip. 20 P. 33
ALUBIAS PINTAS	JUDIAS VERDES ECOLOGICAS CON PATATAS	MACARRONES INTEGRALES CON CALABACIN ECO	GARBANZOS	PURE DE ZANAHORIA ECOLOGICA
SOPA DE ARROZ	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA DE TOMATE EUSKAL BASERRI	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ARROZ INTEGRAL CON VERDURA ECOLOGICA	ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ
FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN INTEGRAL	FRUTA ECOLOGICA PAN	FRUTA ECOLOGICA PAN
9 KCal. 534 H.C. 73 Lip. 15 P. 32	**10** KCal. 904 H.C. 105 Lip. 43 P. 37		**12** KCal. 742 H.C. 86 Lip. 39 P. 19	**13** KCal. 798 H.C. 96 Lip. 32 P. 38
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ARROZ INTEGRAL CON VERDURA ECOLOGICA		PORRUSALDA ECOLOGICA	ALUBIAS PINTAS
MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS		TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA DE TOMATE EUSKAL BASERRI
FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN		FRUTA PAN	FRUTA ECOLOGICA PAN
16 KCal. 747 H.C. 84 Lip. 39 P. 20	**17** KCal. 575 H.C. 77 Lip. 14 P. 38	**18** KCal. 897 H.C. 152 Lip. 22 P. 33	**19** KCal. 823 H.C. 133 Lip. 25 P. 24	**20** KCal. 809 H.C. 78 Lip. 35 P. 51
JUDIAS VERDES ECOLOGICAS CON PATATAS	SOPA MINESTRONE	GARBANZOS	PURE DE CALABACIN ECOLOGICO	POTAJE DE SOJA VERDE
TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE EUSKAL BASERRI	GUISADO DE TERNERA CON ZANAHORIA ECO	MACARRONES INTEGRALES CON CALABACIN ECO	ESPIRALES CON TOMATE	BACALAO CON TOMATE
FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA ECOLOGICA PAN
23 KCal. 611 H.C. 79 Lip. 26 P. 21	**24** KCal. 807 H.C. 114 Lip. 22 P. 43	**25** KCal. 653 H.C. 67 Lip. 25 P. 42	**26** KCal. 694 H.C. 88 Lip. 30 P. 24	**27** KCal. 832 H.C. 146 Lip. 18 P. 29
PORRUSALDA ECOLOGICA	ALUBIAS BLANCAS	PURE DE CALABAZA ECOLOGICA	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	LENTEJAS ECOLOGICAS
HUEVOS COCIDOS CON TOMATE	ATUN AL AJOARRIERO	GUISADO DE TERNERA CON ZANAHORIA ECO	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE EUSKAL BASERRI	ARROZ INTEGRAL CON VERDURA ECOLOGICA
FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL	FRUTA ECOLOGICA PAN	YOGUR PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA ECOLOGICA PAN
30 KCal. 980 H.C. 129 Lip. 35 P. 45				
MACARRONES CON TOMATE				
PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON				
FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)

02/11/2026 12.22.01