

Ausolan. Octubre 2026 EVE00034: OVOLACTOVEGETARIANO CON PESCADO INFANTIL / COMIDA / INFANTIL					 FLEMING HERRI ESKOLA (PRIM + ESO)	
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes		
			1	2		
			ALUBIAS PINTAS	PURE DE ZANAHORIA ECOLOGICA		
			PISTO	MACARRONES INTEGRALES CON CALABACIN ECO		
			FRUTA PAN	FRUTA ECOLOGICA PAN		
5	6	7	8	9		
PATATAS EN SALSA VERDE	LENTEJAS ECOLOGICAS	PURE DE JUDIAS VERDES CON GUISANTES	PORRUSALDA ECOLOGICA	GARBANZOS		
HUEVOS EN SALSA VERDE • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ARROZ INTEGRAL CON VERDURA ECOLOGICA	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE EUSKAL BASERRI	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	PURE DE CALABAZA		
FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL	FRUTA ECOLOGICA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA ECOLOGICA PAN		
	13	14	15	16		
	ESPIRALES INTEGRALES CON TOMATE	POTAJE DE SOJA VERDE	MENESTRA DE VERDURAS	LENTEJAS ECOLOGICAS		
	JUDIAS VERDES CON PATATAS	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE EUSKAL BASERRI YOGUR	ABADEJO AL HORNO • MAHONESA	EMPANADILLAS DE ATUN		
	FRUTA PAN	PAN INTEGRAL	FRUTA ECOLOGICA PAN	FRUTA ECOLOGICA PAN		
19	20	21	22	23		
JUDIAS VERDES ECOLOGICAS CON PATATAS	GARBANZOS	ARROZ INTEGRAL CON VERDURA ECOLOGICA	ESPIRALES CON TOMATE	MACARRONES INTEGRALES CON CALABACIN		
POTAJE DE SOJA VERDE	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE EUSKAL BASERRI	LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA	ALUBIAS PINTAS		
FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL	FRUTA ECOLOGICA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA ECOLOGICA PAN		
26	27	28	29	30		
POTAJE CANARIO	LENTEJAS ECOLOGICAS	PURE DE VERDURAS	ALUBIAS BLANCAS	SOPA MINISTRONE		
ATUN AL AJOARRIERO	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE EUSKAL BASERRI	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA	MACARRONES INTEGRALES CON CALABACIN ECO	HUEVOS EN SALSA VERDE • ENSALADA CUATRO ESTACIONES		
FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA ECOLOGICA PAN		

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)