

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1	2	3	4	5
BARAZKI MENESTRA EKOLOGIKOA	ESPIRAL EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN	DILISTAK KINO A EKOLOGIKOAREKIN	AZENARIO PUREA	<u>SOIA BERDE ELTZEKARIA</u>
BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	PATATA ETA KALABAZIN TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA	<u>ARROZ INTEGRAL ENTSALADA</u>	<u>ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN</u>
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA
8	9	10	11	12
ARROZA TOMATEAREKIN	BARAZKI PURE EKOLOGIKOA	<u>BORRAJAK PATATEKIN</u>	BABARRUN NABARRAK	LEKAK PATATEKIN
<u>ARRAUTZA GRATINATUAK</u>	LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOA EUSKAL BASERRI	PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	ATUNA AJOARRIERO ERARA	<u>PASTA ENTSALADA BARAZKIEKIN</u>
FRUTA OGI INTEGRALA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
15	16	17	18	19
MINISTRONE ZOPA	TXITXIRIOAK	KALABAZIN PUREA	<u>AZALORE PUREA</u>	DILISTAK KINO A EKOLOGIKOAREKIN
<u>ARRAUTZA GRATINATUAK</u>	BARAZKI PAELLA	<u>SOJA ETA GAZTA PASTELA ILARREKIN</u>	ABADIRA ERROMAKO ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA	<u>PATATA TORTILA</u>
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA