

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> KCal. 636 H.C. 84 Lip. 18 P. 39	<b>2</b> KCal. 877 H.C. 136 Lip. 30 P. 25	<b>3</b> KCal. 763 H.C. 89 Lip. 31 P. 36	<b>4</b> KCal. 676 H.C. 87 Lip. 22 P. 36	<b>5</b> KCal. 522 H.C. 74 Lip. 13 P. 32
MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO	ESPIRALES ECOLOGICOS CON TOMATE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE ZANAHORIA	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
BACALAO AL AJOARRIERO	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
<b>8</b> KCal. 859 H.C. 137 Lip. 26 P. 28	<b>9</b> KCal. 708 H.C. 71 Lip. 35 P. 30	<b>10</b> KCal. 695 H.C. 88 Lip. 30 P. 25	<b>11</b> KCal. 812 H.C. 115 Lip. 22 P. 43	<b>12</b> KCal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39
ARROZ CON TOMATE	PURE DE VERDURAS ECOLOGICO	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ALUBIAS PINTAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS
<u>HUEVOS GRATINADOS</u>	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ATUN AL AJOARRIERO	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>15</b> KCal. 574 H.C. 90 Lip. 12 P. 31	<b>16</b> KCal. 893 H.C. 159 Lip. 20 P. 28	<b>17</b> KCal. 741 H.C. 91 Lip. 22 P. 46	<b>18</b> KCal. 717 H.C. 71 Lip. 35 P. 34	<b>19</b> KCal. 671 H.C. 102 Lip. 20 P. 25
SOPA MINISTRONE	GARBANZOS	PURE DE CALABACIN	<u>PURE DE COLIFLOR</u>	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ	PAELLA VEGETAL	<u>PASTEL DE SOJA Y QUESO CON GUISANTES</u>	ABADEJO A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	<u>TORTILLA DE PATATAS</u>
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN