

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
4	5	6	7	8
LEKAK PATATEKIN	TXITXIRIOAK	<u>ARROZA TOMATEAREKIN</u>	DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN	PORRUSALDA
<u>ARRAUTZA GRATINATUAK</u>	BARAZKI PAELLA EKOLOGIKOA	PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA EUSKAL BASERRI	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA	<u>PASTA ENTSALADA BARAZKIEKIN</u>
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA
11	12	13	14	15
ESPIRALAK TOMATEAREKIN	BABARRUN NABARRAK	ZERBAK PATATEKIN	<u>AZENARIO PUREA</u>	BARAZKI PURE EKOLOGIKOA
PATATA ETA BAKILAO TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	<u>ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN</u>	ABADIRA ERROMAKO ERARA • MAIONESA	ATUN ENPANADILLAK • LAU URTAROKO ENTSALADA	<u>DILISTAK</u>
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
18	19	20	21	22
<u>KALABAZIN PUREA</u>	ARROZA TOMATEAREKIN	GARBANTZUAK BARAZKI EKOLOGIKOEKIN	KALABAZA PUREA	BABARRUN ZURIAK
<u>ARRAUTZA GRATINATUAK</u>	LEGATZ XERRA LABEAN • TOMATE FRESKOA EUSKAL BASERRI	PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	<u>PASTA INTEGRAL ENTSALADA</u>	BAKILAOA ERRIOXAKO ERARA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
25	26	27	28	29
MAKARROIAK TOMATEAREKIN	DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN	BARAZKI PUREA	MINISTRONE ZOPA	<u>BABARRUN NABARRAK</u>
<u>LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA</u>	PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA EUSKAL BASERRI	ATUNA AJOARRIERO ERARA	<u>ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN</u>	ABADIRA ERROMAKO ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA
TXOKOLATEZKO PASTELTXOA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA