

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
13 KCal. 874 H.C. 118 Lip. 35 P. 28	14 KCal. 725 H.C. 134 Lip. 15 P. 21	15 KCal. 712 H.C. 104 Lip. 23 P. 28	16 KCal. 651 H.C. 86 Lip. 19 P. 39	17 KCal. 726 H.C. 115 Lip. 19 P. 32
PAELLA VEGETAL	SOPA MINISTRONE	GARBANZOS	PURE DE VERDURAS	ALUBIAS PINTAS
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	<u>MACARRONES INTEGRALES CON HUEVO DURO Y TOMATE</u>	PURE DE CALABAZA	GUISADO DE PAVO CON PATATAS	<u>TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN</u> • KETCHUP
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
20 KCal. 845 H.C. 147 Lip. 23 P. 21	21 KCal. 696 H.C. 63 Lip. 38 P. 29	22 KCal. 731 H.C. 103 Lip. 26 P. 25	23 KCal. 671 H.C. 97 Lip. 18 P. 36	24 KCal. 538 H.C. 70 Lip. 18 P. 28
MACARRONES CON TOMATE	PURE DE COLIFLOR	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO
<u>PURE DE PATATAS CON PUERROS</u>	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ATUN AL AJOARRIERO	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
27 KCal. 605 H.C. 75 Lip. 19 P. 37	28 KCal. 708 H.C. 102 Lip. 25 P. 27	29 KCal. 868 H.C. 123 Lip. 27 P. 40	30 KCal. 681 H.C. 109 Lip. 18 P. 27	
PURE DE CALABAZA	GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA	ARROZ CON TOMATE	ALUBIAS BLANCAS	
GUISADO DE PAVO CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ABADEJO A LA ROMANA • LIMON	<u>PURE DE ESPINACAS</u>	
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	