

Ausolan. Marzo 2026 EVE00034: OVOLACTOVEGETARIANO CON PESCADO INFANTIL / COMIDA / INFANTIL  FLEMING HERRI ESKOLA (PRIM + ESO)				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
MENESTRA DE VERDURAS	ESPIRALES CON TOMATE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE ZANAHORIA	ALUBIAS PINTAS
BACALAO A LA RIOJANA	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	HUEVOS EN SALSA VERDE CON GUISANTES Y PATATAS	ENSALADA DE ARROZ CON VEGETALES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
9	10	11	12	13
ARROZ CON TOMATE	PURE DE VERDURAS	COLIFLOR CON PATATAS	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	JUDIAS VERDES CON PATATAS
HUEVOS COCIDOS CON PIPERRADA	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ATUN AL AJOARRIERO	POTAJE DE SOJA VERDE
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
16	17	18		
PORRUSALDA	PURE DE CALABACIN	GARBANZOS		
LENTEJAS A LA CASTELLANA	PAELLA VEGETAL	EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES		
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN		
23	24	25	26	27
ESPIRALES CON TOMATE	SOPA MINSTRONE	ALUBIAS BLANCAS	PURE DE COLIFLOR	GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA
MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI	ENSALADA DE ARROZ	HUEVOS GRATINADOS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)