

Ausolan.		Otsaila 2026 EMU00001: TXERRIKIRIK EZ HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL				FLEMING HERRI ESKOLA (PRIM + ESO)			
Astelehena		Asteartea		Asteazkena		Osteguna		Ostirala	
2 Cal. 949 H.C. 128 Lip. 40 P. 28		3 Cal. 676 H.C. 94 Lip. 14 P. 48		4 Cal. 667 H.C. 64 Lip. 35 P. 27		5 Cal. 859 H.C. 122 Lip. 34 P. 22		6 Cal. 751 H.C. 75 Lip. 40 P. 31	
ESPIRALAK TOMATEAREKIN		DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN		AZENARIO PUREA		PATATA GISATUAK TXAHALAREKIN		BARAZKI MENESTRA	
PATATA ETA BAKAILAO TORTILA LABEAN		INDIOILAR GISATUA BARAZKITXOEKIN		LEGATZ XERRA LABEAN		ATUN ENPANADILLAK		TXAHAL ALBONDIGAK SALTSAN	
• LAU URTAROKO ENTSALADA				• MAIONESA		• LAU URTAROKO ENTSALADA		AZENARIOEKIN	
FRUTA		FRUTA		JOGURTA		FRUTA		FRUTA	
OGI INTEGRALA		OGIA		OGIA		OGIA		OGIA	
9 Cal. 733 H.C. 87 Lip. 26 P. 44		10 Cal. 845 H.C. 128 Lip. 25 P. 34		11 Cal. 706 H.C. 90 Lip. 28 P. 26		12 Cal. 644 H.C. 88 Lip. 20 P. 33			
HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN		ARROZA TOMATEAREKIN		GARBANTZUAK BARAZKI EKOLOGIKOEKIN		KALABAZA PUREA			
OILASKO PAPARRA OGI ARRAILETAN		ABADIRA LABEAN		PATATA TORTILA LABEAN		TXAHAL GISATUA ARROZAREKIN			
PASATUTA TXANPIÑOI SALTSAN		• LAU URTAROKO ENTSALADA		• TOMATE FRESKOA EUSKAL BASERRI					
FRUTA		FRUTA		JOGURTA		FRUTA			
OGI INTEGRALA		OGIA		OGIA		OGIA			
				18 Cal. 708 H.C. 92 Lip. 26 P. 31		19 Cal. 525 H.C. 65 Lip. 15 P. 36		20 Cal. 820 H.C. 95 Lip. 35 P. 37	
				BARAZKI PUREA		HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN		TXITXIRIOAK	
				ATUNA AJOARRIERO ERARA		OILASKO IZTER ERREA		LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA	
						BARRENGORRIEKIN		• LAU URTAROKO ENTSALADA	
				FRUTA		JOGURTA		FRUTA	
				OGIA		OGIA		OGIA	
23 Cal. 601 H.C. 78 Lip. 26 P. 21		24 Cal. 865 H.C. 158 Lip. 17 P. 29		25 Cal. 614 H.C. 77 Lip. 19 P. 38		26 Cal. 795 H.C. 102 Lip. 31 P. 30		27 Cal. 631 H.C. 71 Lip. 26 P. 31	
AZENARIO PUREA		BABARRUN ZURIAK		LEKAK PATATEKIN		GARBANTZUAK KALABAZA ETA BERENJENAREKIN		MINESTRONE ZOPA	
ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN		BARAZKI PAELLA		INDIOILAR GISATUA BARAZKITXOEKIN		PATATA TORTILA LABEAN		ABADIRA ERROMAKO ERARA	
						• TOMATE FRESKOA EUSKAL BASERRI		• LAU URTAROKO ENTSALADA	
FRUTA		FRUTA		FRUTA		JOGURTA		FRUTA	
OGI INTEGRALA		OGIA		OGIA		OGIA		OGIA	

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)