

Ausolan.		Otsaila 2026 EBASAL: OINARRIZKOA HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL		 FLEMING HERRI ESKOLA (PRIM + ESO)					
Astelehena		Asteartea		Asteazkena		Osteguna		Ostirala	
2 Cal. 949 H.C. 128 Lip. 40 P. 28		3 Cal. 758 H.C. 98 Lip. 23 P. 44		4 Cal. 667 H.C. 64 Lip. 35 P. 27		5 Cal. 859 H.C. 122 Lip. 34 P. 22		6 Cal. 751 H.C. 75 Lip. 40 P. 31	
ESPIRALAK TOMATEAREKIN		DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN		AZENARIO PUREA		PATATA GISATUAK TXAHALAREKIN		BARAZKI MENESTRA	
PATATA ETA BAKAILAO TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA		SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA PIPER GORRIEKIN		LEGATZ XERRA LABEAN • MAIONESA		ATUN ENPANADILLAK • LAU URTAROKO ENTSALADA		TXAHAL ALBONDIGAK SALTSAN AZENARIOEKIN	
FRUTA OGI INTEGRALA		FRUTA OGIA		JOGURTA OGIA		FRUTA OGIA		FRUTA OGIA	
9 Cal. 733 H.C. 87 Lip. 26 P. 44		10 Cal. 845 H.C. 128 Lip. 25 P. 34		11 Cal. 706 H.C. 90 Lip. 28 P. 26		12 Cal. 644 H.C. 88 Lip. 20 P. 33			
HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN		ARROZA TOMATEAREKIN		GARBANTZUAK BARAZKI EKOLOGIKOEKIN		KALABAZA PUREA			
OILASKO PAPARRA OGI ARRAILETAN PASATUTA TXANPIÑOI SALTSAN		ABADIRA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA		PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA EUSKAL BASERRI		TXAHAL GISATUA ARROZAREKIN			
FRUTA OGI INTEGRALA		FRUTA OGIA		JOGURTA OGIA		FRUTA OGIA			
				18 Cal. 708 H.C. 92 Lip. 26 P. 31		19 Cal. 525 H.C. 65 Lip. 15 P. 36		20 Cal. 767 H.C. 87 Lip. 34 P. 34	
				BARAZKI PUREA		HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN		PATATAK ERRIOXAKO ERARA	
				ATUNA AJOARRIERO ERARA		OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN		LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA	
				FRUTA OGIA		JOGURTA OGIA		FRUTA OGIA	
23 Cal. 879 H.C. 91 Lip. 48 P. 26		24 Cal. 865 H.C. 158 Lip. 17 P. 29		25 Cal. 614 H.C. 77 Lip. 19 P. 38		26 Cal. 795 H.C. 102 Lip. 31 P. 30		27 Cal. 631 H.C. 71 Lip. 26 P. 31	
AZENARIO PUREA		BABARRUN ZURIAK		LEKAK PATATEKIN		GARBANTZUAK KALABAZA ETA BERENJENAREKIN		MINESTRONE ZOPA	
ALBONDIGAK SALTSAN PATATEKIN		BARAZKI PAELLA		INDIOILAR GISATUA BARAZKITXOEKIN		PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA EUSKAL BASERRI		ABADIRA ERROMAKO ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA	
FRUTA OGI INTEGRALA		FRUTA OGIA		FRUTA OGIA		JOGURTA OGIA		FRUTA OGIA	

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)