


Ausolan.		Enero 2026 EMU00001: NO CERDO INFANTIL / COMIDA / INFANTIL			FLEMING HERRI ESKOLA (PRIM + ESO)
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
		7 KCal. 667 H.C. 97 Lip. 21 P. 24 PATATAS GUISADAS CON TERNERA TORTILLA DE PATATAS • KETCHUP YOGUR PAN	8 KCal. 762 H.C. 81 Lip. 40 P. 31 PURE DE VERDURAS ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALS CON ZANAHORIA FRUTA PAN	9 KCal. 798 H.C. 96 Lip. 32 P. 38 ALUBIAS PINTAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI FRUTA PAN	
12 KCal. 825 H.C. 127 Lip. 27 P. 27 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN INTEGRAL	13 KCal. 683 H.C. 100 Lip. 23 P. 26 GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI FRUTA PAN	14 KCal. 646 H.C. 94 Lip. 14 P. 41 PATATAS EN SALS VERDE GUISADO DE PAVO CON PATATAS FRUTA PAN	15 KCal. 574 H.C. 64 Lip. 23 P. 30 PURE DE ZANAHORIA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR PAN	16 KCal. 804 H.C. 107 Lip. 25 P. 44 LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA BACALAO A LA RIOJANA FRUTA PAN	
19 KCal. 694 H.C. 89 Lip. 22 P. 39 MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO ESCALOPE DE POLLO CON SALS AGRIDULCE Y VERDURITAS FRUTA PAN INTEGRAL	20 KCal. 876 H.C. 123 Lip. 25 P. 46 MACARRONES CON TOMATE GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS FRUTA PAN	21 KCal. 819 H.C. 86 Lip. 33 P. 49 ALUBIAS BLANCAS ABADEJO A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN	22 KCal. 700 H.C. 74 Lip. 38 P. 20 SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	23 KCal. 685 H.C. 86 Lip. 26 P. 31 PURE DE COLIFLOR ATUN AL AJOARRIERO FRUTA PAN	
26 KCal. 670 H.C. 93 Lip. 21 P. 34 PURE DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ FRUTA PAN INTEGRAL	27 KCal. 893 H.C. 159 Lip. 20 P. 28 GARBANZOS PAELLA VEGETAL FRUTA PAN	28 KCal. 626 H.C. 91 Lip. 21 P. 20 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI FRUTA PAN	29 KCal. 719 H.C. 67 Lip. 39 P. 29 PORRUSALDA MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN	30 KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40 ALUBIAS PINTAS MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN	

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)