


Ausolan.		Enero 2026 EBASAL: BASAL INFANTIL / COMIDA / INFANTIL			FLEMING HERRI ESKOLA ( PRIM + ESO )
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
		7 KCal. 794 H.C. 109 Lip. 28 P. 28	8 KCal. 762 H.C. 81 Lip. 40 P. 31	9 KCal. 798 H.C. 96 Lip. 32 P. 38	
		PATATAS GUISADAS CON TERNERA	PURE DE VERDURAS	ALUBIAS PINTAS	
		SAN JACOBO • KETCHUP	ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALS CON ZANAHORIA	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI	
		YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	
12 KCal. 825 H.C. 127 Lip. 27 P. 27	13 KCal. 683 H.C. 100 Lip. 23 P. 26	14 KCal. 646 H.C. 94 Lip. 14 P. 41	15 KCal. 574 H.C. 64 Lip. 23 P. 30	16 KCal. 804 H.C. 107 Lip. 25 P. 44	
ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA	PATATAS EN SALS VERDE	PURE DE ZANAHORIA	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	
FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI	GUISADO DE PAVO CON PATATAS	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	BACALAO A LA RIOJANA	
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	
19 KCal. 694 H.C. 89 Lip. 22 P. 39	20 KCal. 876 H.C. 123 Lip. 25 P. 46	21 KCal. 819 H.C. 86 Lip. 33 P. 49	22 KCal. 700 H.C. 74 Lip. 38 P. 20	23 KCal. 685 H.C. 86 Lip. 26 P. 31	
MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO	MACARRONES CON TOMATE	ALUBIAS BLANCAS	SOPA DE PESCADO	PURE DE COLIFLOR	
ESCALOPE DE POLLO CON SALS AGRIDULCE Y VERDURITAS	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	ABADEJO A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ATUN AL AJOARRIERO	
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	
26 KCal. 670 H.C. 93 Lip. 21 P. 34	27 KCal. 893 H.C. 159 Lip. 20 P. 28	28 KCal. 626 H.C. 91 Lip. 21 P. 20	29 KCal. 719 H.C. 67 Lip. 39 P. 29	30 KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40	
PURE DE CALABACIN	GARBANZOS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PORRUSALDA	ALUBIAS PINTAS	
ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ	PAELLA VEGETAL	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)