

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes
12 KCal. 825 H.C. 127 Lip. 27 P. 27

ARROZ CON TOMATE

 FILETE DE MERLUZA AL HORNO
• ENSALADA CUATRO ESTACIONES

 FRUTA
PAN INTEGRAL

19 KCal. 694 H.C. 89 Lip. 22 P. 39

MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO

 ESCALOPE DE POLLO CON SALSA
AGRIDULCE Y VERDURITAS

 FRUTA
PAN INTEGRAL

26 KCal. 670 H.C. 93 Lip. 21 P. 34

PURE DE CALABACIN

ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ

 FRUTA
PAN INTEGRAL

7 KCal. 794 H.C. 109 Lip. 28 P. 28

 SAN JACOBO
• KETCHUP

 YOGUR
PAN

14 KCal. 646 H.C. 94 Lip. 14 P. 41

PATATAS EN SALSA VERDE

GUISADO DE PAVO CON PATATAS

 FRUTA
PAN

21 KCal. 819 H.C. 86 Lip. 33 P. 49

ALUBIAS BLANCAS

 ABADEJO A LA ROMANA
• ENSALADA CUATRO ESTACIONES

 YOGUR
PAN

 SOPA DE AVE Y COCIDO CON
ESTRELLAS

 TORTILLA DE PATATAS AL HORNO
• TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI

 FRUTA
PAN

8 KCal. 762 H.C. 81 Lip. 40 P. 31

 PURE DE VERDURAS
ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA
CON ZANAHORIA

 FRUTA
PAN

15 KCal. 574 H.C. 64 Lip. 23 P. 30

PURE DE ZANAHORIA

 MUSLO DE POLLO ASADO CON
CHAMPIÑONES

 YOGUR
PAN

22 KCal. 700 H.C. 74 Lip. 38 P. 20

SOPA DE PESCADO

 TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES
AL HORNO
• ENSALADA CUATRO ESTACIONES

 FRUTA
PAN

PORRUSALDA

 MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA
• ENSALADA CUATRO ESTACIONES

 YOGUR
PAN

9 KCal. 798 H.C. 96 Lip. 32 P. 38

 ALUBIAS PINTAS
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
• TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI

 FRUTA
PAN

16 KCal. 804 H.C. 107 Lip. 25 P. 44

LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA

BACALAO A LA RIOJANA

 FRUTA
PAN

23 KCal. 685 H.C. 86 Lip. 26 P. 31

PURE DE COLIFLOR

ATUN AL AJOARRERO

 FRUTA
PAN

30 KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40

ALUBIAS PINTAS