

Ausolan.		Noviembre 2025 EVE00034: OVOLACTOVEGETARIANO CON PESCADO INFANTIL / COMIDA / INFANTIL				FLEMING HERRI ESKOLA (PRIM + ESO)			
Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
3		4		5		6		7	
MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO		ESPIRALES CON TOMATE		LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA		PURE DE ZANAHORIA		ALUBIAS PINTAS	
BACALAO A LA RIOJANA		TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES		MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES		HUEVOS GRATINADOS		ENSALADA DE ARROZ CON VEGETALES	
FRUTA PAN INTEGRAL		FRUTA PAN		FRUTA PAN		YOGUR PAN		FRUTA PAN	
				12		13		14	
				BROCOLI CON PATATAS Y ZANAHORIA		LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA		JUDIAS VERDES CON PATATAS	
				TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES		ATUN AL AJOARRIERO		POTAJE DE SOJA VERDE	
				FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN	
17		18		19		20		21	
ENSALADA DE PASTA VEGETARIANA		ALUBIAS PINTAS		PURE DE CALABACIN		MENESTRA DE VERDURAS		GARBANZOS	
HUEVOS GRATINADOS		PAELLA VEGETAL ECOLOGICA		TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES		FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES		PURE DE ZANAHORIA	
FRUTA PAN INTEGRAL		FRUTA PAN		YOGUR PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN	
24		25		26		27		28	
ESPIRALES CON TOMATE		SOPA MINSTRONE		ALUBIAS BLANCAS		PURE DE COLIFLOR		GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA	
HUEVOS EN SALSA VERDE CON GUISANTES Y PATATAS		TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI		MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES		FILETE DE SOJA CON PIPERRADA		HERVIDO VALENCIANO	
FRUTA PAN INTEGRAL		FRUTA PAN		YOGUR PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN	