

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 626 H.C. 91 Lip. 21 P. 20 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	2 KCal. 708 H.C. 67 Lip. 38 P. 29 PORRUSALDA MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN	3 KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40 ALUBIAS PINTAS MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN
6 KCal. 949 H.C. 128 Lip. 40 P. 28 ESPIRALES CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN INTEGRAL	7 KCal. 758 H.C. 98 Lip. 23 P. 44 LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	8 KCal. 667 H.C. 64 Lip. 35 P. 27 PURE DE ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA YOGUR PAN	9 KCal. 859 H.C. 122 Lip. 34 P. 22 PATATAS GUISADAS CON TERNERA EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	10 KCal. 685 H.C. 78 Lip. 29 P. 33 MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIAS FRUTA PAN
13 KCal. 733 H.C. 87 Lip. 26 P. 44 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON FRUTA PAN INTEGRAL	14 KCal. 827 H.C. 128 Lip. 26 P. 27 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	15 KCal. 776 H.C. 87 Lip. 36 P. 30 GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • TOMATE FRESCO YOGUR PAN	16 KCal. 710 H.C. 81 Lip. 30 P. 34 PURE DE CALABAZA FILETE DE TERNERA EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	17 KCal. 834 H.C. 112 Lip. 25 P. 46 ALUBIAS BLANCAS BACALAO A LA RIOJANA FRUTA PAN
20 KCal. 784 H.C. 115 Lip. 24 P. 33 MACARRONES CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN INTEGRAL	21 KCal. 732 H.C. 104 Lip. 26 P. 25 LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	22 KCal. 685 H.C. 94 Lip. 22 P. 32 PURE DE VERDURAS ECOLOGICO ATUN AL AJOARRIERO FRUTA PAN	23 KCal. 583 H.C. 67 Lip. 17 P. 41 SOPA MINISTRONE GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS YOGUR PAN	24 KCal. 713 H.C. 88 Lip. 28 P. 33 PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN
27 KCal. 879 H.C. 91 Lip. 48 P. 26 PURE DE ZANAHORIA ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA PAN INTEGRAL	28 KCal. 833 H.C. 157 Lip. 14 P. 29 ALUBIAS BLANCAS PAELLA VEGETAL ECOLOGICA FRUTA PAN	29 KCal. 688 H.C. 96 Lip. 21 P. 35 JUDIAS VERDES CON PATATAS ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ FRUTA PAN	30 KCal. 795 H.C. 102 Lip. 31 P. 30 GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO YOGUR PAN	31 KCal. 667 H.C. 77 Lip. 28 P. 31 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN