

Ausolan.		Iraila 2025 EBASAL: OINARRIZKOA HAURRAK / BAZKARIA / INFANTIL				FLEMING HERRI ESKOLA (PRIM + ESO)		
Astelehena		Asteartea		Asteazkena		Osteguna		Ostirala
								5 Cal. 906 H.C. 130 Lip. 37 P. 20
								PATATAK SALTSA BERDEAN
								ATUN ENPANADILLAK
								• PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK)
								FRUTA
								OGIA
8 Cal. 456 H.C. 65 Lip. 12 P. 25	9 Cal. 872 H.C. 133 Lip. 31 P. 21	10 Cal. 766 H.C. 82 Lip. 33 P. 40	11 Cal. 708 H.C. 83 Lip. 29 P. 33	12 Cal. 847 H.C. 123 Lip. 27 P. 31				
ARROZ ZOPA		MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN		DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN		BARAZKI PURE EKOLOGIKOA		BABARRUN NABARRAK
OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN		PATATA TORTILA • LAU URTAROKO ENTSALADA		LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOA		ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN BARAZKITXOEKIN		SAN JAKOBOA • KETCHUPA
FRUTA OGI INTEGRALA		FRUTA OGIA		JOGURTA OGIA		FRUTA OGIA		FRUTA OGIA
15 Cal. 825 H.C. 127 Lip. 27 P. 27	16 Cal. 683 H.C. 100 Lip. 23 P. 26	17 Cal. 685 H.C. 88 Lip. 20 P. 43	18 Cal. 574 H.C. 64 Lip. 23 P. 30	19 Cal. 804 H.C. 107 Lip. 25 P. 44				
ARROZA TOMATEAREKIN		GARBANTZUAK BARAZKI EKOLOGIKOEKIN		PATATAK SALTSA BERDEAN		AZENARIO PUREA		DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN
LEGATZ XERRA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA		PATATA ETA KALABAZINEN TORTILA • TOMATE FRESKOA		TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTEATUEKIN		OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN		BAKAILAOA ERRIOXAKO ERARA
FRUTA OGI INTEGRALA		FRUTA OGIA		FRUTA OGIA		JOGURTA OGIA		FRUTA OGIA
22 Cal. 694 H.C. 89 Lip. 22 P. 39	23 Cal. 876 H.C. 123 Lip. 25 P. 46	24 Cal. 795 H.C. 86 Lip. 34 P. 41	25 Cal. 700 H.C. 74 Lip. 38 P. 20	26 Cal. 685 H.C. 86 Lip. 26 P. 31				
BARAZKI MENESTRA EKOLOGIKOA		MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN		BABARRUN ZURIAK		ARRAIN ZOPA		AZALORE PUREA
OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA BARAZKITXOEKIN		TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTEATUEKIN		LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA		PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA		ATUNA AJOARRIERO ERARA
FRUTA OGI INTEGRALA		FRUTA OGIA		JOGURTA OGIA		FRUTA OGIA		FRUTA OGIA
29 Cal. 707 H.C. 100 Lip. 21 P. 35	30 Cal. 860 H.C. 158 Lip. 17 P. 28							
KALABAZIN PUREA		TXITXIRIOAK						
THAHAL GISATUA ARROZAREKIN		BARAZKI PAELLA EKOLOGIKOA						
FRUTA OGI INTEGRALA		FRUTA OGIA						

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)