

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				5 KCal. 906 H.C. 130 Lip. 37 P. 20 PATATAS EN SALSA VERDE EMPANADILLAS DE ATUN • PATATAS CHIPS FRUTA PAN
8 KCal. 456 H.C. 65 Lip. 12 P. 25 SOPA DE ARROZ MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN INTEGRAL	9 KCal. 872 H.C. 133 Lip. 31 P. 21 MACARRONES ECOLOGICOS CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	10 KCal. 766 H.C. 82 Lip. 33 P. 40 LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO YOGUR PAN	11 KCal. 708 H.C. 83 Lip. 29 P. 33 PURE DE VERDURAS ECOLOGICO FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA PAN	12 KCal. 847 H.C. 123 Lip. 27 P. 31 ALUBIAS PINTAS SAN JACOBO • KETCHUP FRUTA PAN
15 KCal. 825 H.C. 127 Lip. 27 P. 27 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN INTEGRAL	16 KCal. 683 H.C. 100 Lip. 23 P. 26 GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	17 KCal. 685 H.C. 88 Lip. 20 P. 43 PATATAS EN SALSA VERDE GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS FRUTA PAN	18 KCal. 574 H.C. 64 Lip. 23 P. 30 PURE DE ZANAHORIA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR PAN	19 KCal. 804 H.C. 107 Lip. 25 P. 44 LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA BACALAO A LA RIOJANA FRUTA PAN
22 KCal. 694 H.C. 89 Lip. 22 P. 39 MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS FRUTA PAN INTEGRAL	23 KCal. 876 H.C. 123 Lip. 25 P. 46 MACARRONES ECOLOGICOS CON TOMATE GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS FRUTA PAN	24 KCal. 795 H.C. 86 Lip. 34 P. 41 ALUBIAS BLANCAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN	25 KCal. 700 H.C. 74 Lip. 38 P. 20 SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	26 KCal. 685 H.C. 86 Lip. 26 P. 31 PURE DE COLIFLOR ATUN AL AJOARRIERO FRUTA PAN
29 KCal. 707 H.C. 100 Lip. 21 P. 35 PURE DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ FRUTA PAN INTEGRAL	30 KCal. 860 H.C. 158 Lip. 17 P. 28 GARBANZOS PAELLA VEGETAL ECOLOGICA FRUTA PAN			