

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
5 Cal. 713 H.C. 75 Lip. 33 P. 32	6 Cal. 860 H.C. 158 Lip. 17 P. 28	7 Cal. 577 H.C. 85 Lip. 21 P. 13	8 Cal. 765 H.C. 81 Lip. 33 P. 39	9 Cal. 572 H.C. 71 Lip. 22 P. 27
LEKAK PATATEKIN	TXITXIRIOAK	MINISTRONE ZOPA	DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN	PORRUSALDA
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN BARAZKITXOEKIN	BARAZKI PAELLA EKOLOGIKOA	PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA	OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA
12 Cal. 949 H.C. 128 Lip. 40 P. 28	13 Cal. 723 H.C. 94 Lip. 19 P. 50	14 Cal. 657 H.C. 59 Lip. 35 P. 28	15 Cal. 859 H.C. 122 Lip. 34 P. 22	16 Cal. 739 H.C. 89 Lip. 31 P. 31
ESPIRAL EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN	DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN	ZERBAK PATATEKIN	PATATA GISATUAK TXAHALAREKIN	BARAZKI PURE EKOLOGIKOA
PATATA ETA BAKAILAO TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	TXAHAL GISATUA AZENARIOEKIN	LEGATZ XERRA LABEAN • MAIONESA	ATUN ENPANADILLAK • LAU URTAROKO ENTSALADA	ALBONDIGAK SALTSAN ILARREKIN
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
19 Cal. 733 H.C. 87 Lip. 26 P. 44	20 Cal. 772 H.C. 128 Lip. 20 P. 27	21 Cal. 794 H.C. 90 Lip. 37 P. 31	22 Cal. 749 H.C. 79 Lip. 35 P. 34	23 Cal. 834 H.C. 112 Lip. 25 P. 46
HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	ARROZA TOMATEAREKIN	GARBANTZUAK BARAZKI EKOLOGIKOEKIN	KALABAZA PUREA	BABARRUN ZURIAK
OILASKO PAPPARRA OGI ARRAILETAN PASATUTA TXANPIÑOI SALTSAN	LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA	PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA	BAKAILAOA ERRIOXAKO ERARA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
26 Cal. 860 H.C. 135 Lip. 25 P. 30	27 Cal. 732 H.C. 104 Lip. 26 P. 25	28 Cal. 685 H.C. 94 Lip. 22 P. 32	29 Cal. 581 H.C. 75 Lip. 15 P. 38	30 Cal. 643 H.C. 85 Lip. 22 P. 32
ARROZA TOMATEAREKIN	DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN	BARAZKI PURE EKOLOGIKOA	MINISTRONE ZOPA	PATATAK ERRIOXAKO ERARA
OILASKO IZTER ERREA • LAU URTAROKO ENTSALADA	PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA	ATUNA AJOARRIERO ERARA	TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTEATUEKIN	LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA
TXOKOLATEZKO PASTELTXOA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA