

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> KCal. 711 H.C. 90 Lip. 26 P. 34	<b>3</b> KCal. 851 H.C. 134 Lip. 28 P. 24	<b>4</b> KCal. 763 H.C. 89 Lip. 31 P. 36	<b>5</b> KCal. 681 H.C. 71 Lip. 26 P. 43	<b>6</b> KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40
MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO	ESPIRALES ECOLOGICOS CON TOMATE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE ZANAHORIA	ALUBIAS PINTAS
BACALAO A LA RIOJANA	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
<b>9</b> KCal. 910 H.C. 134 Lip. 30 P. 35	<b>10</b> KCal. 708 H.C. 71 Lip. 35 P. 30	<b>11</b> KCal. 695 H.C. 88 Lip. 30 P. 25	<b>12</b> KCal. 755 H.C. 105 Lip. 22 P. 41	<b>13</b> KCal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39
ARROZ CON TOMATE	PURE DE VERDURAS ECOLOGICO	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	JUDIAS VERDES CON PATATAS
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS CON VERDURITAS	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ATUN AL AJOARRIERO	ESCALOPE DE POLLO CON SALSAS AGRIDULCE Y VERDURITAS
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>16</b> KCal. 584 H.C. 76 Lip. 15 P. 40	<b>17</b> KCal. 774 H.C. 147 Lip. 14 P. 24	<b>18</b> KCal. 828 H.C. 101 Lip. 40 P. 20	<b>19</b> KCal. 697 H.C. 85 Lip. 28 P. 32	<b>20</b> KCal. 822 H.C. 99 Lip. 33 P. 38
SOPA MINISTRONE	GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA	PURE DE CALABACIN	PATATAS A LA RIOJANA	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
ZANCARRON DE TERNERA CON TOMATE	PAELLA VEGETAL ECOLOGICA	CROQUETAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ALBONDIGAS EN SALSAS CON ZANAHORIAS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN