

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 577 H.C. 85 Lip. 21 P. 13	2 KCal. 632 H.C. 78 Lip. 19 P. 41	3 KCal. 708 H.C. 83 Lip. 29 P. 33	4 KCal. 847 H.C. 123 Lip. 27 P. 31
	SOPA MINISTRONE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE VERDURAS ECOLOGICO	ALUBIAS PINTAS
	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	SAN JACOBO • KETCHUP
	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
7 KCal. 874 H.C. 121 Lip. 26 P. 46	8 KCal. 696 H.C. 63 Lip. 38 P. 29	9 KCal. 801 H.C. 100 Lip. 34 P. 30	10 KCal. 648 H.C. 92 Lip. 17 P. 36	11 KCal. 538 H.C. 70 Lip. 18 P. 28
MACARRONES ECOLOGICOS CON TOMATE	PURE DE COLIFLOR	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO
GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ATUN AL AJOARRIERO	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
28 KCal. 710 H.C. 83 Lip. 27 P. 39	29 KCal. 833 H.C. 157 Lip. 14 P. 29	30 KCal. 725 H.C. 71 Lip. 39 P. 26		
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ALUBIAS BLANCAS	ACELGAS CON PATATAS		
FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	PAELLA VEGETAL ECOLOGICA	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • MAHONESA		
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN		