

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|--|--|---|
| | | 5 KCal. 763 H.C. 89 Lip. 31 P. 36 | 6 KCal. 681 H.C. 71 Lip. 26 P. 43 | 7 KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40 |
| | | LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA | PURE DE ZANAHORIA | ALUBIAS PINTAS |
| | | MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES | GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS | MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES |
| | | FRUTA PAN | YOGUR PAN | FRUTA PAN |
| 10 KCal. 910 H.C. 134 Lip. 30 P. 35 | 11 KCal. 708 H.C. 71 Lip. 35 P. 30 | 12 KCal. 695 H.C. 88 Lip. 30 P. 25 | 13 KCal. 755 H.C. 105 Lip. 22 P. 41 | 14 KCal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39 |
| ARROZ CON TOMATE | PURE DE VERDURAS ECOLOGICO | SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO | LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA | JUDIAS VERDES CON PATATAS |
| FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS CON VERDURITAS | MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO | TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES | ATUN AL AJOARRIERO | ESCALOPE DE POLLO CON SALSAS AGRIDULCE Y VERDURITAS |
| FRUTA PAN INTEGRAL | YOGUR PAN | FRUTA PAN | FRUTA PAN | FRUTA PAN |
| 17 KCal. 633 H.C. 82 Lip. 15 P. 47 | 18 KCal. 860 H.C. 158 Lip. 17 P. 28 | 19 KCal. 828 H.C. 101 Lip. 40 P. 20 | 20 KCal. 697 H.C. 85 Lip. 28 P. 32 | 21 KCal. 752 H.C. 94 Lip. 22 P. 51 |
| SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO | GARBANZOS | PURE DE CALABACIN | PATATAS A LA RIOJANA | LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA |
| ZANCARRON DE TERNERA CON TOMATE | PAELLA VEGETAL ECOLOGICA | CROQUETAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES | FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES | RAGOUT DE LOMO CON ZANAHORIAS |
| FRUTA PAN INTEGRAL | FRUTA PAN | YOGUR PAN | FRUTA PAN | FRUTA PAN |
| 24 KCal. 874 H.C. 121 Lip. 26 P. 46 | 25 KCal. 577 H.C. 85 Lip. 21 P. 13 | 26 KCal. 806 H.C. 86 Lip. 35 P. 41 | 27 KCal. 682 H.C. 76 Lip. 26 P. 40 | 28 KCal. 620 H.C. 84 Lip. 18 P. 36 |
| ESPIRALES ECOLOGICOS CON TOMATE | SOPA MINISTRONE | ALUBIAS BLANCAS | PURE DE COLIFLOR | GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA |
| GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS | TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO | MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES | RAGOUT DE LOMO CON ZANAHORIAS | MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES |
| FRUTA PAN INTEGRAL | FRUTA PAN | YOGUR PAN | FRUTA PAN | FRUTA PAN |
| 31 KCal. 895 H.C. 130 Lip. 33 P. 29 | | | | |
| ARROZ CON TOMATE | | | | |
| FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES | | | | |
| FRUTA PAN INTEGRAL | | | | |