

Astehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
3 Cal. 734 H.C. 81 Lip. 33 P. 32	4 Cal. 860 H.C. 158 Lip. 17 P. 28	5 Cal. 694 H.C. 88 Lip. 30 P. 24	6 Cal. 708 H.C. 67 Lip. 38 P. 29	7 Cal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40
KALABAZIN PUREA	TXITXIRIOAK	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO EKOLOGIKOAREKIN	PORRUSALDA	BABARRUN NABARRAK
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN BARAZKITXOEKIN	BARAZKI PAELLA EKOLOGIKOA	PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA	OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA
10 Cal. 949 H.C. 128 Lip. 40 P. 28	11 Cal. 723 H.C. 94 Lip. 19 P. 50	12 Cal. 667 H.C. 64 Lip. 35 P. 27	13 Cal. 859 H.C. 122 Lip. 34 P. 22	14 Cal. 717 H.C. 83 Lip. 31 P. 31
ESPIRAL EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN	DILISTAK KINOIA EKOLOGIKOAREKIN	AZENARIO PUREA	PATATA GISATUAK TXAHALAREKIN	BARAZKI MENESTRA EKOLOGIKOA
PATATA ETA BAKAILAO TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	TXAHAL GISATUA AZENARIOEKIN	LEGATZ XERRA LABEAN • MAIONESA	ATUN ENPANADILLAK • LAU URTAROKO ENTSALADA	ALBONDIGAK SALTSAN ILARREKIN
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
17 Cal. 733 H.C. 87 Lip. 26 P. 44	18 Cal. 772 H.C. 128 Lip. 20 P. 27	19 Cal. 794 H.C. 90 Lip. 37 P. 31	20 Cal. 749 H.C. 79 Lip. 35 P. 34	21 Cal. 834 H.C. 112 Lip. 25 P. 46
HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO EKOLOGIKOAREKIN	ARROZA TOMATEAREKIN	GARBANTZUAK BARAZKI EKOLOGIKOEKIN	KALABAZA PUREA	BABARRUN ZURIAK
OILASKO PAPARRA OGI ARRAILETAN PASATUTA TXANPIÑOI SALTSAN	LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA	PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA	BAKAILAOA ERRIOXAKO ERARA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
24 Cal. 784 H.C. 115 Lip. 24 P. 33	25 Cal. 800 H.C. 101 Lip. 34 P. 30	26 Cal. 685 H.C. 94 Lip. 22 P. 32	27 Cal. 583 H.C. 67 Lip. 17 P. 41	
MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN	DILISTAK KINOIA EKOLOGIKOAREKIN	BARAZKI PURE EKOLOGIKOA	MINISTRONE ZOPA	
OILASKO IZTER ERREA • LAU URTAROKO ENTSALADA	PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA	ATUNA AJOARRIERO ERARA	TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTEATUEKIN	
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	