

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3</b> KCal. 734 H.C. 81 Lip. 33 P. 32	<b>4</b> KCal. 860 H.C. 158 Lip. 17 P. 28	<b>5</b> KCal. 694 H.C. 88 Lip. 30 P. 24	<b>6</b> KCal. 708 H.C. 67 Lip. 38 P. 29	<b>7</b> KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40
PURE DE CALABACIN	GARBANZOS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	PORRUSALDA	ALUBIAS PINTAS
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	PAELLA VEGETAL ECOLOGICA	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
<b>10</b> KCal. 949 H.C. 128 Lip. 40 P. 28	<b>11</b> KCal. 723 H.C. 94 Lip. 19 P. 50	<b>12</b> KCal. 667 H.C. 64 Lip. 35 P. 27	<b>13</b> KCal. 859 H.C. 122 Lip. 34 P. 22	<b>14</b> KCal. 717 H.C. 83 Lip. 31 P. 31
ESPIRALES ECOLOGICOS CON TOMATE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE ZANAHORIA	PATATAS GUISADAS CON TERNERA	MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO
TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	GUISADO DE TERNERA CON ZANAHORIAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA	EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ALBONDIGAS EN SALSA CON GUI SANTES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>17</b> KCal. 733 H.C. 87 Lip. 26 P. 44	<b>18</b> KCal. 772 H.C. 128 Lip. 20 P. 27	<b>19</b> KCal. 794 H.C. 90 Lip. 37 P. 31	<b>20</b> KCal. 749 H.C. 79 Lip. 35 P. 34	<b>21</b> KCal. 834 H.C. 112 Lip. 25 P. 46
SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA	PURE DE CALABAZA	ALUBIAS BLANCAS
PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	BACALAO A LA RIOJANA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>24</b> KCal. 784 H.C. 115 Lip. 24 P. 33	<b>25</b> KCal. 800 H.C. 101 Lip. 34 P. 30	<b>26</b> KCal. 685 H.C. 94 Lip. 22 P. 32	<b>27</b> KCal. 583 H.C. 67 Lip. 17 P. 41	
MACARRONES ECOLOGICOS CON TOMATE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE VERDURAS ECOLOGICO	SOPA MINISTRONE	
MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	ATUN AL AJOARRIERO	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	