

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
4 Cal. 734 H.C. 81 Lip. 33 P. 32	5 Cal. 833 H.C. 157 Lip. 14 P. 29	6 Cal. 694 H.C. 88 Lip. 30 P. 24	7 Cal. 708 H.C. 67 Lip. 38 P. 29	8 Cal. 847 H.C. 112 Lip. 25 P. 50
KALABAZIN PUREA	BABARRUN ZURIAK	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO EKOLOGIKOAREKIN	PORRUSALDA	GARBANTZUAK KALABAZA ETA BERENJENAREKIN
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN BARAZKITXOEKIN	BARAZKI PAELLA EKOLOGIKOA	PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA	OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA BARAZKITXOEKIN
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA
12 Cal. 736 H.C. 93 Lip. 20 P. 50	13 Cal. 699 H.C. 82 Lip. 28 P. 34	14 Cal. 846 H.C. 120 Lip. 34 P. 23	15 Cal. 717 H.C. 83 Lip. 31 P. 31	
DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN	AZENARIO PUREA	PATATA GISATUAK TXAHALAREKIN	BARAZKI MENESTRA EKOLOGIKOA	
	TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTEATUEKIN	ATUNA AJOARRIERO ERARA	KROKETAK • LAU URTAROKO ENTSALADA	ALBONDIGAK SALTSAN ILARREKIN
	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
18 Cal. 685 H.C. 81 Lip. 25 P. 37	19 Cal. 772 H.C. 128 Lip. 20 P. 27	20 Cal. 794 H.C. 90 Lip. 37 P. 31	21 Cal. 749 H.C. 79 Lip. 35 P. 34	22 Cal. 839 H.C. 113 Lip. 26 P. 46
MINISTRONE ZOPA	ARROZA TOMATEAREKIN	GARBANTZUAK BARAZKI EKOLOGIKOAEKIN	KALABAZA PUREA	BABARRUN NABARRAK
OILASKO PAPPARRA OGI ARRAILETAN PASATUTA TXANPIÑOI SALTSAN	LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA	PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA	BAKAILAOA ERRIOXAKO ERARA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
25 Cal. 784 H.C. 115 Lip. 24 P. 33	26 Cal. 800 H.C. 101 Lip. 34 P. 30	27 Cal. 685 H.C. 94 Lip. 22 P. 32	28 Cal. 632 H.C. 73 Lip. 18 P. 48	29 Cal. 727 H.C. 84 Lip. 32 P. 32
MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN	DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN	BARAZKI PURE EKOLOGIKOA	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO EKOLOGIKOAREKIN	PATATAK ERRIOXAKO ERARA
OILASKO IZTER ERREA • LAU URTAROKO ENTSALADA	PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA	ATUNA AJOARRIERO ERARA	TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTEATUEKIN	LEGATZ XERRA LABEAN • MAIONESA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA