

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|---|---|---|
| 4 KCal. 734 H.C. 81 Lip. 33 P. 32 | 5 KCal. 833 H.C. 157 Lip. 14 P. 29 | 6 KCal. 694 H.C. 88 Lip. 30 P. 24 | 7 KCal. 708 H.C. 67 Lip. 38 P. 29 | 8 KCal. 847 H.C. 112 Lip. 25 P. 50 |
| PURE DE CALABACIN | ALUBIAS BLANCAS | SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO | PORRUSALDA | GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA |
| FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS CON VERDURITAS | PAELLA VEGETAL ECOLOGICA | TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO | MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES | ESCALOPE DE POLLO CON SALSAS AGRIDULCE Y VERDURITAS |
| FRUTA PAN INTEGRAL | FRUTA PAN | FRUTA PAN | YOGUR PAN | FRUTA PAN |
| 12 KCal. 736 H.C. 93 Lip. 20 P. 50 | 13 KCal. 699 H.C. 82 Lip. 28 P. 34 | 14 KCal. 846 H.C. 120 Lip. 34 P. 23 | 15 KCal. 717 H.C. 83 Lip. 31 P. 31 | |
| LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA | PURE DE ZANAHORIA | PATATAS GUIADAS CON TERNERA | MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO | |
| GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS | ATUN AL AJOARRIERO | CROQUETAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES | ALBONDIGAS EN SALSAS CON GUIANTES | |
| FRUTA PAN | YOGUR PAN | FRUTA PAN | FRUTA PAN | |
| 18 KCal. 685 H.C. 81 Lip. 25 P. 37 | 19 KCal. 772 H.C. 128 Lip. 20 P. 27 | 20 KCal. 794 H.C. 90 Lip. 37 P. 31 | 21 KCal. 749 H.C. 79 Lip. 35 P. 34 | 22 KCal. 839 H.C. 113 Lip. 26 P. 46 |
| SOPA MINISTRONE | ARROZ CON TOMATE | GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA | PURE DE CALABAZA | ALUBIAS PINTAS |
| PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSAS DE CHAMPIÑON | FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON | TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES | FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES | BACALAO A LA RIOJANA |
| FRUTA PAN INTEGRAL | FRUTA PAN | YOGUR PAN | FRUTA PAN | FRUTA PAN |
| 25 KCal. 784 H.C. 115 Lip. 24 P. 33 | 26 KCal. 800 H.C. 101 Lip. 34 P. 30 | 27 KCal. 685 H.C. 94 Lip. 22 P. 32 | 28 KCal. 632 H.C. 73 Lip. 18 P. 48 | 29 KCal. 727 H.C. 84 Lip. 32 P. 32 |
| MACARRONES ECOLOGICOS CON TOMATE | LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA | PURE DE VERDURAS ECOLOGICO | SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO | PATATAS A LA RIOJANA |
| MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES | TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO | ATUN AL AJOARRIERO | GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS | FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA |
| FRUTA PAN INTEGRAL | FRUTA PAN | FRUTA PAN | YOGUR PAN | FRUTA PAN |