

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
	1 Cal. 694 H.C. 88 Lip. 30 P. 24	2 Cal. 765 H.C. 81 Lip. 33 P. 39	3 Cal. 756 H.C. 107 Lip. 29 P. 20	4 Cal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40
	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO EKOLOGIKOAREKIN	DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN	BARAZKI PURE EKOLOGIKOA	BABARRUN NABARRAK
	PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA	SAN JAKOBOA • TOMATE FRIJITU SALTSA	OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN
	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
7 Cal. 895 H.C. 130 Lip. 33 P. 29	8 Cal. 800 H.C. 100 Lip. 35 P. 28	9 Cal. 687 H.C. 80 Lip. 22 P. 46	10 Cal. 792 H.C. 84 Lip. 38 P. 33	11 Cal. 804 H.C. 107 Lip. 25 P. 44
ARROZA TOMATEAREKIN	GARBANTZUAK BARAZKI EKOLOGIKOEKIN	PATATAK SALTSA BERDEAN	AZENARIO PUREA	DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA	PATATA ETA KALABAZIN TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTEATUEKIN	URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA PIPER GORRIEKIN	BAKAILAOA ERRIOXAKO ERARA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
14 Cal. 694 H.C. 89 Lip. 22 P. 39	15 Cal. 870 H.C. 135 Lip. 21 P. 43	16 Cal. 625 H.C. 60 Lip. 32 P. 28	17 Cal. 695 H.C. 88 Lip. 30 P. 25	18 Cal. 812 H.C. 111 Lip. 25 P. 43
BARAZKI MENESTRA EKOLOGIKOA	ARROZA TOMATEAREKIN	AZALORE PUREA	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO EKOLOGIKOAREKIN	TXITXIRIOAK
OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA BARAZKITXOEKIN	TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTEATUEKIN	LEGATZ XERRA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	ATUNA AJOARRIERO ERARA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
21 Cal. 752 H.C. 79 Lip. 37 P. 28	22 Cal. 833 H.C. 157 Lip. 14 P. 29	23 Cal. 825 H.C. 95 Lip. 33 P. 43	24 Cal. 775 H.C. 93 Lip. 33 P. 33	25 Cal. 681 H.C. 75 Lip. 34 P. 24
ZERBAK PATATEKIN	BABARRUN ZURIAK	PATATAK ERRIOXAKO ERARA	DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN	KALABAZIN PUREA
ALBONDIGAK SALTSAN AZENARIOEKIN	BARAZKI PAELLA EKOLOGIKOA	TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA	PATATA TORTILA LABEAN • AZENARIO RALLATUA	LEGATZ XERRA LABEAN • MAIONESA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA
28 Cal. 938 H.C. 128 Lip. 40 P. 25	29 Cal. 583 H.C. 67 Lip. 17 P. 41	30 Cal. 713 H.C. 96 Lip. 22 P. 37		
MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN	MINISTRONE ZOPA	GARBANTZUAK BARAZKI EKOLOGIKOEKIN		
PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTEATUEKIN	OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK)		
FRUTA OGI INTEGRALA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA		