

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>6</b> KCal. 792 H.C. 104 Lip. 24 P. 46
				ALUBIAS PINTAS
				LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS
				FRUTA PAN
<b>9</b> KCal. 716 H.C. 88 Lip. 26 P. 37	<b>10</b> KCal. 951 H.C. 132 Lip. 40 P. 26	<b>11</b> KCal. 763 H.C. 89 Lip. 31 P. 36	<b>12</b> KCal. 681 H.C. 71 Lip. 26 P. 43	<b>13</b> KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40
MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO	ESPIRALES ECOLOGICOS CON TOMATE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE ZANAHORIA	ALUBIAS PINTAS
BACALAO EN SALSA VERDE CON GUISANTES	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
<b>16</b> KCal. 870 H.C. 135 Lip. 21 P. 43	<b>17</b> KCal. 697 H.C. 71 Lip. 34 P. 30	<b>18</b> KCal. 646 H.C. 82 Lip. 30 P. 18	<b>19</b> KCal. 755 H.C. 105 Lip. 22 P. 41	<b>20</b> KCal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39
ARROZ CON TOMATE	PURE DE VERDURAS ECOLOGICO	SOPA MINESTRONE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	JUDIAS VERDES CON PATATAS
GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ATUN AL AJOARRIERO	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS
FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>23</b> KCal. 635 H.C. 83 Lip. 15 P. 47	<b>24</b> KCal. 833 H.C. 157 Lip. 14 P. 29	<b>25</b> KCal. 841 H.C. 103 Lip. 40 P. 19	<b>26</b> KCal. 697 H.C. 85 Lip. 28 P. 32	<b>27</b> KCal. 809 H.C. 100 Lip. 25 P. 52
SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	ALUBIAS BLANCAS	PURE DE CALABACIN	PATATAS A LA RIOJANA	GARBANZOS
ZANCARRON DE TERNERA CON TOMATE	PAELLA VEGETAL ECOLOGICA	EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	RAGOUT DE LOMO CON ZANAHORIAS
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>30</b> KCal. 918 H.C. 123 Lip. 34 P. 38				
ESPIRALES ECOLOGICOS CON TOMATE				
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS				
FRUTA PAN				