

| Lunes  | Martes   | Miércoles  | Jueves   | Viernes  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  | <b>6</b> KCal. 792 H.C. 104 Lip. 24 P. 46          |
|  |  |  |  | ALUBIAS PINTAS                                     |
|  |  |  |  | LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS          |
|  |  |  |  | FRUTA<br>PAN                                       |
| <b>9</b> KCal. 716 H.C. 88 Lip. 26 P. 37       | <b>10</b> KCal. 951 H.C. 132 Lip. 40 P. 26                               | <b>11</b> KCal. 763 H.C. 89 Lip. 31 P. 36                                  | <b>12</b> KCal. 681 H.C. 71 Lip. 26 P. 43                  | <b>13</b> KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40          |
| MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO                 | ESPIRALES ECOLOGICOS CON TOMATE  | LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA  | PURE DE ZANAHORIA  | ALUBIAS PINTAS                                     |
| BACALAO EN SALSA VERDE CON GUISANTES           | TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO<br>• ENSALADA CUATRO ESTACIONES | MERLUZA FRESCA A LA ROMANA<br>• ENSALADA CUATRO ESTACIONES                 | GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS                | MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES               |
| FRUTA<br>PAN                                   | FRUTA<br>PAN   | FRUTA<br>PAN   | YOGUR<br>PAN   | FRUTA<br>PAN                                       |
| <b>16</b> KCal. 870 H.C. 135 Lip. 21 P. 43     | <b>17</b> KCal. 697 H.C. 71 Lip. 34 P. 30                                | <b>18</b> KCal. 646 H.C. 82 Lip. 30 P. 18                                  | <b>19</b> KCal. 755 H.C. 105 Lip. 22 P. 41                 | <b>20</b> KCal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39          |
| ARROZ CON TOMATE                               | PURE DE VERDURAS ECOLOGICO   | SOPA MINESTRONE  | LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA                              | JUDIAS VERDES CON PATATAS                          |
| GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS    | FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA<br>• TOMATE FRESCO                         | TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO<br>• ENSALADA CUATRO ESTACIONES | ATUN AL AJOARRIERO   | ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS |
| FRUTA<br>PAN                                   | YOGUR<br>PAN   | FRUTA<br>PAN   | FRUTA<br>PAN   | FRUTA<br>PAN                                       |
| <b>23</b> KCal. 635 H.C. 83 Lip. 15 P. 47      | <b>24</b> KCal. 833 H.C. 157 Lip. 14 P. 29                               | <b>25</b> KCal. 841 H.C. 103 Lip. 40 P. 19                                 | <b>26</b> KCal. 697 H.C. 85 Lip. 28 P. 32                  | <b>27</b> KCal. 809 H.C. 100 Lip. 25 P. 52         |
| SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO       | ALUBIAS BLANCAS  | PURE DE CALABACIN  | PATATAS A LA RIOJANA                                       | GARBANZOS  |
| ZANCARRON DE TERNERA CON TOMATE                | PAELLA VEGETAL ECOLOGICA   | EMPANADILLAS DE ATUN<br>• ENSALADA CUATRO ESTACIONES                       | FILETE DE MERLUZA AL HORNO<br>• ENSALADA CUATRO ESTACIONES | RAGOUT DE LOMO CON ZANAHORIAS                      |
| FRUTA<br>PAN                                   | FRUTA<br>PAN   | YOGUR<br>PAN   | FRUTA<br>PAN   | FRUTA<br>PAN                                       |
| <b>30</b> KCal. 918 H.C. 123 Lip. 34 P. 38     |  |  |  |  |
| ESPIRALES ECOLOGICOS CON TOMATE                |  |  |  |  |
| FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS |  |  |  |  |
| FRUTA<br>PAN                                   |  |  |  |  |