

Astlehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
3 Cal. 716 H.C. 94 Lip. 22 P. 39	4 Cal. 833 H.C. 98 Lip. 36 P. 35	5 Cal. 671 H.C. 81 Lip. 24 P. 37	6 Cal. 705 H.C. 75 Lip. 36 P. 25	7 Cal. 782 H.C. 149 Lip. 13 P. 27
BARAZKI PURE EKOLOGIKOA	BABARRUN ZURIAK	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO EKOLOGIKOAREKIN	PORRUSALDA	DILISTAK KINO A EKOLOGIKOAREKIN
OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA BARAZKITXOEKIN	PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA	ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN BARAZKITXOEKIN	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA	ARROZA ONDDOEKIN
FRUTA OGI INTEGRALA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
10 Cal. 949 H.C. 128 Lip. 40 P. 28	11 Cal. 796 H.C. 100 Lip. 24 P. 52	12 Cal. 699 H.C. 82 Lip. 28 P. 34	13 Cal. 846 H.C. 120 Lip. 34 P. 23	14 Cal. 717 H.C. 83 Lip. 31 P. 31
MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN	GARBANTZUAK KALABAZA ETA BERENJENAREKIN	AZENARIO PUREA	PATATA GISATUAK TXAHALAREKIN	BARAZKI MENESTRA EKOLOGIKOA
PATATA ETA BAKILAO TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTEATUEKIN	ATUNA AJOARRIERO ERARA	KROKETAK • LAU URTAROKO ENTSALADA	ALBONDIGAK SALTSAN ILARREKIN
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
17 Cal. 685 H.C. 81 Lip. 25 P. 37	18 Cal. 772 H.C. 128 Lip. 20 P. 27	19 Cal. 794 H.C. 90 Lip. 37 P. 31	20 Cal. 749 H.C. 79 Lip. 35 P. 34	21 Cal. 786 H.C. 105 Lip. 24 P. 44
MINISTRONE ZOPA	ARROZA TOMATEAREKIN	GARBANTZUAK BARAZKI EKOLOGIKOekin	KALABAZA PUREA	DILISTAK KINO A EKOLOGIKOAREKIN
OILASKO PAPARRA OGI ARRAILETAN PASATUTA TXANPIÑOI SALTSAN	LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA	PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA	BAKILAOA TOMATEAREKIN
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA

