

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 716 H.C. 94 Lip. 22 P. 39	4 KCal. 833 H.C. 98 Lip. 36 P. 35	5 KCal. 671 H.C. 81 Lip. 24 P. 37	6 KCal. 705 H.C. 75 Lip. 36 P. 25	7 KCal. 782 H.C. 149 Lip. 13 P. 27
PURE DE VERDURAS ECOLOGICO	ALUBIAS BLANCAS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	PORRUSALDA	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
ESCALOPE DE POLLO CON SALSAS AGRIDULCE Y VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS CON VERDURITAS	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ARROZ CON HONGOS
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
10 KCal. 949 H.C. 128 Lip. 40 P. 28	11 KCal. 796 H.C. 100 Lip. 24 P. 52	12 KCal. 699 H.C. 82 Lip. 28 P. 34	13 KCal. 846 H.C. 120 Lip. 34 P. 23	14 KCal. 717 H.C. 83 Lip. 31 P. 31
MACARRONES ECOLOGICOS CON TOMATE	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA	PURE DE ZANAHORIA	PATATAS GUIADAS CON TERNERA	MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO
TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	ATUN AL AJOARRIERO	CROQUETAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ALBONDIGAS EN SALSAS CON GUIZANTES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
17 KCal. 685 H.C. 81 Lip. 25 P. 37	18 KCal. 772 H.C. 128 Lip. 20 P. 27	19 KCal. 794 H.C. 90 Lip. 37 P. 31	20 KCal. 749 H.C. 79 Lip. 35 P. 34	21 KCal. 786 H.C. 105 Lip. 24 P. 44
SOPA MINISTRONE	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA	PURE DE CALABAZA	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSAS DE CHAMPIÑON	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	BACALAO CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN