

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			2 KCal. 765 H.C. 114 Lip. 27 P. 20	3 KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40
			PURE DE VERDURAS ECOLOGICO	ALUBIAS PINTAS
			SAN JACOBO • SALSA DE TOMATE FRITO	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
			FRUTA PAN	FRUTA PAN
6 KCal. 895 H.C. 130 Lip. 33 P. 29	7 KCal. 800 H.C. 100 Lip. 35 P. 28	8 KCal. 687 H.C. 80 Lip. 22 P. 46	9 KCal. 792 H.C. 84 Lip. 38 P. 33	10 KCal. 786 H.C. 105 Lip. 24 P. 44
ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA	PATATAS EN SALSA VERDE	PURE DE ZANAHORIA	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	BACALAO CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
13 KCal. 694 H.C. 89 Lip. 22 P. 39	14 KCal. 912 H.C. 135 Lip. 29 P. 35	15 KCal. 625 H.C. 60 Lip. 32 P. 28	16 KCal. 695 H.C. 88 Lip. 30 P. 25	17 KCal. 815 H.C. 111 Lip. 25 P. 43
MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO	ARROZ CON TOMATE	PURE DE COLIFLOR	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA
ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ATUN AL AJOARRIERO
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
20 KCal. 752 H.C. 79 Lip. 37 P. 28	21 KCal. 833 H.C. 157 Lip. 14 P. 29	22 KCal. 825 H.C. 95 Lip. 33 P. 43	23 KCal. 734 H.C. 81 Lip. 38 P. 23	24 KCal. 722 H.C. 86 Lip. 29 P. 35
ACELGAS CON PATATAS	ALUBIAS BLANCAS	PATATAS A LA RIOJANA	PURE DE CALABACIN	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS	PAELLA VEGETAL ECOLOGICA	FILETE DE TERNERA EMPANADO • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
27 KCal. 938 H.C. 128 Lip. 40 P. 25	28 KCal. 663 H.C. 83 Lip. 21 P. 39	29 KCal. 713 H.C. 96 Lip. 22 P. 37	30 KCal. 651 H.C. 76 Lip. 30 P. 25	31 KCal. 835 H.C. 81 Lip. 43 P. 35
ESPIRALES ECOLOGICOS CON TOMATE	SOPA MINISTRONE	GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA	PURE DE ZANAHORIA	JUDIAS VERDES CON PATATAS
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LIMON	FILETE DE PERNIL EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES
FRUTA PAN INTEGRAL	PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN