

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 KCal. 714 H.C. 87 Lip. 27 P. 37	9 KCal. 951 H.C. 132 Lip. 40 P. 26	10 KCal. 763 H.C. 89 Lip. 31 P. 36	11 KCal. 687 H.C. 80 Lip. 22 P. 46	12 KCal. 689 H.C. 92 Lip. 21 P. 39
MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO	ESPIRALES ECOLOGICOS CON TOMATE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PATATAS EN SALSA VERDE	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA
BACALAO EN SALSA VERDE CON GUISANTES	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
15 KCal. 868 H.C. 133 Lip. 21 P. 43	16 KCal. 697 H.C. 71 Lip. 34 P. 30	17 KCal. 646 H.C. 82 Lip. 30 P. 18	18 KCal. 785 H.C. 110 Lip. 22 P. 43	19 KCal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39
ARROZ CON TOMATE	PURE DE VERDURAS ECOLOGICO	SOPA MINESTRONE	ALUBIAS BLANCAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS
GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ATUN AL AJOARRIERO	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
22 KCal. 633 H.C. 82 Lip. 15 P. 47	23 KCal. 802 H.C. 152 Lip. 14 P. 27	24 KCal. 841 H.C. 103 Lip. 40 P. 19	25 KCal. 695 H.C. 71 Lip. 36 P. 26	26 KCal. 809 H.C. 100 Lip. 25 P. 52
SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE CALABACIN	ACELGAS CON PATATAS	GARBANZOS
ZANCARRON DE TERNERA CON TOMATE	PAELLA VEGETAL ECOLOGICA	EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	RAGOUT DE LOMO CON ZANAHORIAS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
29 KCal. 916 H.C. 122 Lip. 34 P. 38	30 KCal. 694 H.C. 88 Lip. 30 P. 24			
MACARRONES ECOLOGICOS CON TOMATE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO			
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO			
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN			

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 765 H.C. 114 Lip. 27 P. 20

3 KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40

PURE DE VERDURAS ECOLOGICO

ALUBIAS PINTAS

SAN JACOBO
• SALSA DE TOMATE FRITO

MUSLO DE POLLO ASADO CON
CHAMPIÑONES

FRUTA
PAN

FRUTA
PAN