

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
				1 Cal. 835 H.C. 81 Lip. 43 P. 35 LEKAK PATATEKIN URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA
4 Cal. 710 H.C. 137 Lip. 14 P. 17 BARAZKI PURE EKOLOGIKOA ARROZA ONDDOEKIN FRUTA OGI INTEGRALA	5 Cal. 833 H.C. 98 Lip. 36 P. 35 BABARRUN ZURIAK PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA JOGURTA OGIA	6 Cal. 671 H.C. 81 Lip. 24 P. 37 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN BARAZKITXOEKIN FRUTA OGIA	7 Cal. 705 H.C. 75 Lip. 36 P. 25 PORRUSALDA LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	8 Cal. 847 H.C. 112 Lip. 25 P. 50 GARBANTZUAK KALABAZA ETA BERENJENAREKIN OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA BARAZKITXOEKIN FRUTA OGIA
11 Cal. 949 H.C. 128 Lip. 40 P. 28 KIRIBILAK TOMATEAREKIN PATATA ETA BAKAILAO TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGI INTEGRALA	12 Cal. 736 H.C. 93 Lip. 20 P. 50 DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTEATUEKIN FRUTA OGIA	13 Cal. 699 H.C. 82 Lip. 28 P. 34 AZENARIO PUREA ATUNA AJOARRIERO ERARA JOGURTA OGIA	14 Cal. 846 H.C. 120 Lip. 34 P. 23 PATATA GISATUAK TXAHALAREKIN KROKETAK • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	15 Cal. 717 H.C. 83 Lip. 31 P. 31 BARAZKI MENESTRA EKOLOGIKOA ALBONDIGAK SALTSAN ILARREKIN FRUTA OGIA
18 Cal. 685 H.C. 81 Lip. 25 P. 37 MINISTRONE ZOPA OILASKO PAPPARRA OGI ARRAILETAN PASATUTA TXANPIÑOI SALTSAN FRUTA OGI INTEGRALA	19 Cal. 772 H.C. 128 Lip. 20 P. 27 ARROZA TOMATEAREKIN LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA FRUTA OGIA	20 Cal. 806 H.C. 97 Lip. 36 P. 30 GARBANTZUAK BARAZKI EKOLOGIKOEKIN PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA BANILLA FLANA OGIA	21 Cal. 749 H.C. 79 Lip. 35 P. 34 KALABAZA PUREA TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	22 Cal. 821 H.C. 111 Lip. 25 P. 46 BABARRUN NABARRAK BAKAILAOA TOMATEAREKIN FRUTA OGIA