Marzo 2024

EBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

FLEMING HERRI ESKOLA (INFANTIL)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 835 H.C. 81 Lip. 43 P. 35 JUDIAS VERDES CON PATATAS FILETE DE PERNIL EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN
4 KCal. 710 H.C. 137 Lip. 14 P. 17 PURE DE VERDURAS ECOLOGICO ARROZ CON HONGOS FRUTA PAN INTEGRAL	**5** KCal. 833 H.C. 98 Lip. 36 P. 35 ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO YOGUR PAN	**6** KCal. 671 H.C. 81 Lip. 24 P. 37 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA PAN	**7** KCal. 705 H.C. 75 Lip. 36 P. 25 PORRUSALDA MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	**8** KCal. 847 H.C. 112 Lip. 25 P. 50 GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS FRUTA PAN
11 KCal. 949 H.C. 128 Lip. 40 P. 28 CARACOLILLOS CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN INTEGRAL	**12** KCal. 736 H.C. 93 Lip. 20 P. 50 LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS FRUTA PAN	**13** KCal. 699 H.C. 82 Lip. 28 P. 34 PURE DE ZANAHORIA ATUN AL AJOARRIERO YOGUR PAN	**14** KCal. 846 H.C. 120 Lip. 34 P. 23 PATATAS GUISADAS CON TERNERA CROQUETAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	**15** KCal. 717 H.C. 83 Lip. 31 P. 31 MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO ALBONDIGAS EN SALSA CON GUISANTES FRUTA PAN
18 KCal. 685 H.C. 81 Lip. 25 P. 37 SOPA MINESTRONE PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON FRUTA PAN INTEGRAL	**19** KCal. 772 H.C. 128 Lip. 20 P. 27 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON FRUTA PAN	**20** KCal. 806 H.C. 97 Lip. 36 P. 30 GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FLAN DE VAINILLA PAN	**21** KCal. 749 H.C. 79 Lip. 35 P. 34 PURE DE CALABAZA FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	**22** KCal. 821 H.C. 111 Lip. 25 P. 46 ALUBIAS PINTAS BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)