

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 765 H.C. 114 Lip. 27 P. 20 PURE DE VERDURAS ECOLOGICO	2 KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40 ALUBIAS PINTAS
			SAN JACOBO • SALSA DE TOMATE FRITO	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
			FRUTA PAN	FRUTA PAN
5 KCal. 895 H.C. 130 Lip. 33 P. 29 ARROZ CON TOMATE	6 KCal. 800 H.C. 100 Lip. 35 P. 28 GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA	7 KCal. 687 H.C. 80 Lip. 22 P. 46 PATATAS EN SALSA VERDE	8 KCal. 792 H.C. 84 Lip. 38 P. 33 PURE DE ZANAHORIA	
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	
		14 KCal. 625 H.C. 60 Lip. 32 P. 28 PURE DE COLIFLOR	15 KCal. 695 H.C. 88 Lip. 30 P. 25 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	16 KCal. 815 H.C. 111 Lip. 25 P. 43 GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA
		FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ATUN AL AJOARRIERO
		YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
19 KCal. 752 H.C. 79 Lip. 37 P. 28 ACELGAS CON PATATAS	20 KCal. 833 H.C. 157 Lip. 14 P. 29 ALUBIAS BLANCAS	21 KCal. 825 H.C. 95 Lip. 33 P. 43 PATATAS A LA RIOJANA	22 KCal. 775 H.C. 93 Lip. 33 P. 33 LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	23 KCal. 681 H.C. 75 Lip. 34 P. 24 PURE DE CALABACIN
ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS	PAELLA VEGETAL ECOLOGICA	FILETE DE TERNERA EMPANADO • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
26 KCal. 938 H.C. 128 Lip. 40 P. 25 CARACOLILLOS CON TOMATE	27 KCal. 639 H.C. 75 Lip. 20 P. 41 SOPA MINISTRONE	28 KCal. 713 H.C. 96 Lip. 22 P. 37 GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA	29 KCal. 651 H.C. 76 Lip. 30 P. 25 PURE DE ZANAHORIA	
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LIMON	
FRUTA PAN INTEGRAL	NATILLA DE VAINILLA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	