

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 681 H.C. 75 Lip. 34 P. 24 PURE DE CALABACIN FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA FRUTA PAN
4 KCal. 949 H.C. 128 Lip. 40 P. 28 ESPIRALES CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN INTEGRAL	5 KCal. 613 H.C. 69 Lip. 19 P. 44 SOPA MINISTRONE RAGOUT DE LOMO CON GUISANTES YOGUR PAN			
11 KCal. 953 H.C. 126 Lip. 39 P. 27 PATATAS A LA RIOJANA SAN JACOBO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES PASTELITO DE CHOCOLATE PAN INTEGRAL	12 KCal. 818 H.C. 150 Lip. 17 P. 25 GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FRUTA PAN	13 KCal. 583 H.C. 69 Lip. 23 P. 28 JUDIAS VERDES CON PATATAS MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	14 KCal. 651 H.C. 85 Lip. 16 P. 47 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA FRUTA PAN	15 KCal. 638 H.C. 87 Lip. 19 P. 34 LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON FRUTA PAN
18 KCal. 878 H.C. 127 Lip. 35 P. 21 PAELLA VEGETAL ECOLOGICA TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN INTEGRAL	19 KCal. 789 H.C. 111 Lip. 22 P. 43 ALUBIAS PINTAS ATUN AL AJOARRIERO FRUTA PAN	20 KCal. 644 H.C. 55 Lip. 30 P. 42 PURE DE COLIFLOR GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS QUESITO PAN	21 KCal. 820 H.C. 95 Lip. 35 P. 37 GARBANZOS MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	22 KCal. 696 H.C. 90 Lip. 22 P. 40 MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS FRUTA PAN