

| Lunes   | Martes   | Miércoles                                 | Jueves  | Viernes                                    |
|---|--|---|---|--|
|   |  |   | <b>1</b> KCal. 688 H.C. 67 Lip. 33 P. 35      | <b>2</b> KCal. 780 H.C. 104 Lip. 25 P. 40  |
|   |  |   | PATATAS A LA RIOJANA                          | GARBANZOS                                  |
|   |  |   | FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA<br>• LIMON      | MUSLO DE POLLO ASADO<br>• PATATAS CHIPS    |
|   |  |   | QUESITO<br>PAN                                | FRUTA<br>PAN                               |
| <b>5</b> KCal. 918 H.C. 144 Lip. 32 P. 23                       | <b>6</b> KCal. 773 H.C. 111 Lip. 29 P. 21            | <b>7</b> KCal. 716 H.C. 70 Lip. 36 P. 30  | <b>8</b> KCal. 755 H.C. 99 Lip. 27 P. 37      | <b>9</b> KCal. 691 H.C. 77 Lip. 26 P. 41   |
| ARROZ CON TOMATE  | SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS                   | PURE DE ZANAHORIA                         | LENTEJAS CON ARROZ                            | JUDIAS VERDES CON PATATAS                  |
| TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO<br>• ZANAHORIA RALLADA | EMPANADILLAS DE ATUN<br>• ENSALADA CUATRO ESTACIONES | HAMBURGUESAS CON TOMATE                   | MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA<br>• LIMON    | RAGOUT DE LOMO CON VERDURITAS              |
| FRUTA<br>PAN  | FRUTA<br>PAN   | YOGUR<br>PAN                              | FRUTA<br>PAN                                  | FRUTA<br>PAN                               |
| <b>12</b> KCal. 704 H.C. 74 Lip. 36 P. 26                       | <b>13</b> KCal. 766 H.C. 135 Lip. 21 P. 17           | <b>14</b> KCal. 701 H.C. 88 Lip. 23 P. 40 | <b>15</b> KCal. 695 H.C. 80 Lip. 29 P. 32     | <b>16</b> KCal. 821 H.C. 111 Lip. 25 P. 46 |
| PORRUSALDA  | PAELLA VEGETAL                                       | GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA        | SOPA MINISTRONE                               | ALUBIAS PINTAS                             |
| FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA<br>• LECHUGA                      | PURE DE COLIFLOR                                     | MUSLO DE POLLO ASADO<br>• TOMATE FRESCO   | FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS | BACALAO CON TOMATE                         |
| FRUTA<br>PAN  | FRUTA<br>PAN   | ACTIMEL<br>PAN                            | FRUTA<br>PAN                                  | FRUTA<br>PAN                               |
| <b>19</b> KCal. 909 H.C. 123 Lip. 39 P. 25                      | <b>20</b> KCal. 750 H.C. 104 Lip. 22 P. 41           | <b>21</b> KCal. 697 H.C. 67 Lip. 29 P. 44 |   |  |
| MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN                  | LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA                       | MENESTRA DE VERDURAS                      |   |  |
| TORTILLA DE PATATAS AL HORNO<br>• LECHUGA                       | ATUN AL AJOARRIERO                                   | RAGOUT DE LOMO CON ZANAHORIAS             |   |  |
| FRUTA<br>PAN  | FRUTA<br>PAN   | YOGUR<br>PAN                              |   |  |