

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 712 H.C. 132 Lip. 17 P. 16	2 KCal. 704 H.C. 74 Lip. 36 P. 26	3 KCal. 847 H.C. 112 Lip. 25 P. 50
		PURE DE CALABAZA	PORRUSALDA	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA
		ARROZ CON HONGOS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
6 KCal. 925 H.C. 130 Lip. 37 P. 28	7 KCal. 647 H.C. 89 Lip. 17 P. 40	8 KCal. 664 H.C. 67 Lip. 33 P. 28	9 KCal. 846 H.C. 120 Lip. 34 P. 23	10 KCal. 703 H.C. 76 Lip. 28 P. 41
CARACOLILLOS CON TOMATE	LENTEJAS A LA CASTELLANA	PURE DE ZANAHORIA	PATATAS GUIADAS CON TERNERA	JUDIAS VERDES CON PATATAS
TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON	CROQUETAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	RAGOUT DE LOMO CON VERDURITAS
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
13 KCal. 687 H.C. 82 Lip. 25 P. 37	14 KCal. 772 H.C. 128 Lip. 20 P. 27	15 KCal. 877 H.C. 105 Lip. 39 P. 33	16 KCal. 826 H.C. 81 Lip. 43 P. 33	17 KCal. 821 H.C. 111 Lip. 25 P. 46
SOPA MINISTRONE	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA	PURE DE CALABAZA	ALUBIAS PINTAS
PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • TOMATE FRESCO	FILETE DE PERNIL EMPANADO • LECHUGA	BACALAO CON TOMATE
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FLAN DE VAINILLA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
20 KCal. 909 H.C. 123 Lip. 39 P. 25	21 KCal. 750 H.C. 104 Lip. 22 P. 41	22 KCal. 668 H.C. 67 Lip. 26 P. 43	23 KCal. 690 H.C. 85 Lip. 24 P. 39	24 KCal. 762 H.C. 77 Lip. 41 P. 26
MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN	LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA	MENESTRA DE VERDURAS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PURE DE CALABACIN
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA	ATUN AL AJOARRIERO	GUISADO DE TERNERA CON ZANAHORIAS	LOMO ADOBADO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
27 KCal. 852 H.C. 96 Lip. 36 P. 41	28 KCal. 910 H.C. 134 Lip. 34 P. 26	29 KCal. 841 H.C. 105 Lip. 31 P. 41	30 KCal. 704 H.C. 74 Lip. 36 P. 26	31 KCal. 647 H.C. 89 Lip. 17 P. 40
PATATAS A LA RIOJANA	ARROZ CON TOMATE	ALUBIAS BLANCAS	PORRUSALDA	LENTEJAS A LA CASTELLANA
FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	HAMBURGUESAS EN SALSA CON PATATAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN