

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|--|--|
| 2 KCal. 675 H.C. 88 Lip. 18 P. 46 | 3 KCal. 843 H.C. 124 Lip. 28 P. 31 | 4 KCal. 821 H.C. 95 Lip. 36 P. 35 | 5 KCal. 759 H.C. 89 Lip. 32 P. 34 | 6 KCal. 659 H.C. 91 Lip. 18 P. 40 |
| SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS | ARROZ CAMPESTRE | LENTEJAS A LA CASTELLANA | PURE DE CALABAZA | ALUBIAS BLANCAS |
| RAGOUT DE LOMO CON PATATAS | FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA | TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO | ESCALOPE MILANESA EN SALSA CON VERDURITAS | MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES |
| FRUTA PAN | FRUTA PAN | YOGUR PAN | FRUTA PAN | FRUTA PAN |
| 9 KCal. 738 H.C. 85 Lip. 30 P. 37 | 10 KCal. 924 H.C. 132 Lip. 37 P. 26 | 11 KCal. 838 H.C. 95 Lip. 36 P. 39 | 12 KCal. 667 H.C. 74 Lip. 28 P. 30 | 13 KCal. 730 H.C. 87 Lip. 26 P. 39 |
| PURE DE COLIFLOR | CARACOLILLOS CON TOMATE | GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA | SOPA MINISTRONE | MENESTRA DE VERDURAS |
| BACALAO EN SALSA VERDE CON GUI SANTES | TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA | LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA | HAMBURGUESAS EN SALSA CON PATATAS | ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS |
| FRUTA PAN | FRUTA PAN | FRUTA PAN | YOGUR PAN | FRUTA PAN |
| 16 KCal. 1038 H.C. 151 Lip. 41 P. 24 | 17 KCal. 711 H.C. 84 Lip. 28 P. 33 | 18 KCal. 701 H.C. 75 Lip. 38 P. 20 | 19 KCal. 797 H.C. 98 Lip. 31 P. 37 | 20 KCal. 784 H.C. 77 Lip. 41 P. 31 |
| MACARRONES CON HUEVO DURO Y ATUN | PURE DE ZANAHORIA | SOPA DE PESCADO | LENTEJAS CON ARROZ | ACELGAS CON PATATAS |
| CROQUETAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES | ATUN AL AJOARRIERO | TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • TOMATE FRESCO | FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA | ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS |
| FRUTA PAN | YOGUR PAN | FRUTA PAN | FRUTA PAN | FRUTA PAN |
| 23 KCal. 728 H.C. 110 Lip. 24 P. 23 | 24 KCal. 842 H.C. 155 Lip. 17 P. 27 | 25 KCal. 854 H.C. 87 Lip. 43 P. 34 | 26 KCal. 855 H.C. 98 Lip. 39 P. 31 | 27 KCal. 780 H.C. 104 Lip. 25 P. 40 |
| SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO | ALUBIAS BLANCAS EUSKAL BASERRI | PURE DE CALABACIN | PATATAS A LA RIOJANA | GARBANZOS |
| SAN JACOBO • ZANAHORIA RALLADA | PAELLA VEGETAL | FILETE DE PERNIL EMPANADO • LECHUGA | FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA | MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS |
| FRUTA PAN | FRUTA PAN | FRUTA PAN | PASTELITO DE CHOCOLATE PAN | FRUTA PAN |
| 30 KCal. 927 H.C. 132 Lip. 36 P. 28 | 31 KCal. 930 H.C. 104 Lip. 39 P. 46 | | | |
| MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE | ALUBIAS PINTAS | | | |
| TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA | FILETE DE PERNIL EMPANADO • LECHUGA | | | |
| FRUTA PAN | FRUTA PAN | | | |