

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
------------	-----------	------------	----------	----------

10 Cal. 884 H.C. 129 Lip. 35 P. 22

BARAZKI PAELLA

PATATA TORTILA LABEAN
 • AZENARIO RALLATUA

FRUTA
 OGI INTEGRALA

11 Cal. 671 H.C. 77 Lip. 28 P. 32

HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO
 EKOLOGIKOAREKIN

LEGATZ SOLOMOA ERROMATAR ERARA
 • URAZA

FRUTA
 OGI INTEGRALA

12 Cal. 795 H.C. 95 Lip. 23 P. 58

BABARRUN NABARRAK

TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN

JOGURTA
 OGI INTEGRALA

13 Cal. 712 H.C. 86 Lip. 26 P. 39

ESPINAKAK PATATEKIN

OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO
 SALTSA ETA ASIATAR BARAZKITXOEKIN

FRUTA
 OGI INTEGRALA

14 Cal. 840 H.C. 106 Lip. 25 P. 52

TXITXIRIOAK

SOLOMO RAGOUTA PATATEKIN

FRUTA
 OGI INTEGRALA

17 Cal. 796 H.C. 143 Lip. 22 P. 15

BONIATO EKOLOGIKO PURE

ARROZA KALABAZIN ETA
 PERRETIXIKOEKIN

FRUTA
 OGI INTEGRALA

18 Cal. 650 H.C. 67 Lip. 29 P. 31

ARRAIN ZOPA

ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN
 BARAZKITXOEKIN

JOGURTA
 OGI INTEGRALA

19 Cal. 683 H.C. 96 Lip. 19 P. 38

DILISTAK ARROZAREKIN

OILASKO IZTER ERREA
 • TOMATE FRESKOA

FRUTA
 OGI INTEGRALA

20 Cal. 704 H.C. 70 Lip. 36 P. 26

BARAZKI MENESTRA

LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA
 • URAZA

FRUTA
 OGI INTEGRALA

21 Cal. 746 H.C. 107 Lip. 30 P. 17

KALABAZA PUREA

SAN JAKOBOA
 • KETCHUPA

FRUTA
 OGI INTEGRALA

24 Cal. 861 H.C. 97 Lip. 37 P. 36

PATATAK ERRIOXAKO ERARA

ALBONDIGAK SALTSAN
 BARAZKITXOEKIN

FRUTA
 OGI INTEGRALA

25 Cal. 860 H.C. 102 Lip. 38 P. 34

TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN

PATATA TORTILA INDIOILAR ETA
 GAZTAREKIN LABEAN
 • AZENARIO RALLATUA

FRUTA
 OGI INTEGRALA

26 Cal. 840 H.C. 104 Lip. 34 P. 33

MAKARROIAK ARRAUTZA EGOSI ETA
 ATUNAREKIN

LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA
 PATATEKIN

GAZTATXOA
 OGI INTEGRALA

27 Cal. 756 H.C. 80 Lip. 35 P. 36

LEKAK PATATEKIN

TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN
 PASATUTA
 • LAU URTAROKO ENTSALADA

FRUTA
 OGI INTEGRALA

28 Cal. 891 H.C. 110 Lip. 31 P. 50

BABARRUN ZURIAK

BISIGU AHOGORRIA PIPER SALTSAN
 ILARREKIN

FRUTA
 OGI INTEGRALA

31 Cal. 649 H.C. 84 Lip. 16 P. 47

HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN

TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN

FRUTA
 OGI INTEGRALA