

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>2</b> KCal. 1006 H.C. 150 Lip. 39 P. 23	<b>3</b> KCal. 773 H.C. 91 Lip. 23 P. 56	<b>4</b> KCal. 676 H.C. 73 Lip. 34 P. 25	<b>5</b> KCal. 866 H.C. 98 Lip. 36 P. 44
	ESPIRALES CON TOMATE	ALUBIAS PINTAS	PURE DE VERDURAS	LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA
	CROQUETAS • LECHUGA	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA	FILETE DE PERNIL EMPANADO • ZANAHORIA RALLADA
	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>8</b> KCal. 764 H.C. 133 Lip. 22 P. 17	<b>9</b> KCal. 860 H.C. 98 Lip. 40 P. 34	<b>10</b> KCal. 643 H.C. 89 Lip. 19 P. 33	<b>11</b> KCal. 694 H.C. 71 Lip. 36 P. 27	<b>12</b> KCal. 817 H.C. 111 Lip. 22 P. 51
PURE DE COLIFLOR ECOLOGICA	GARBANZOS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ACELGAS CON PATATAS	ALUBIAS BLANCAS
PAELLA VEGETAL	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS CON VERDURITAS	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LECHUGA	ESCALOPE DE POLLO CON SALSAS AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>15</b> KCal. 923 H.C. 129 Lip. 37 P. 28	<b>16</b> KCal. 796 H.C. 100 Lip. 24 P. 52	<b>17</b> KCal. 742 H.C. 74 Lip. 35 P. 36	<b>18</b> KCal. 824 H.C. 110 Lip. 27 P. 38	<b>19</b> KCal. 776 H.C. 79 Lip. 38 P. 33
CARACOLILLOS CON TOMATE	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA	PURE DE ZANAHORIA	PATATAS GUIADAS CON TERNERA	JUDIAS VERDES CON PATATAS
TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	LOMO ADOBADO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	BACALAO CON TOMATE	ALBONDIGAS EN SALSAS CON GUIANTES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>22</b> KCal. 746 H.C. 87 Lip. 27 P. 44	<b>23</b> KCal. 846 H.C. 125 Lip. 28 P. 31	<b>24</b> KCal. 815 H.C. 101 Lip. 24 P. 55	<b>25</b> KCal. 747 H.C. 79 Lip. 35 P. 34	<b>26</b> KCal. 896 H.C. 110 Lip. 31 P. 50
SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	ARROZ CAMPESTRE	LENTEJAS A LA CASTELLANA	PURE DE CALABAZA	ALUBIAS PINTAS
PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSAS DE CHAMPIÑON	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO	RAGOUT DE LOMO CON PATATAS	FILETE DE TERNERA EMPANADO • LECHUGA	PALOMETA EN SALSAS DE PIMIENTOS CON GUIANTES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FLAN DE VAINILLA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>29</b> KCal. 674 H.C. 90 Lip. 23 P. 30	<b>30</b> KCal. 938 H.C. 129 Lip. 40 P. 26			
PATATAS A LA RIOJANA	ESPIRALES CON TOMATE			
FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA			
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN			